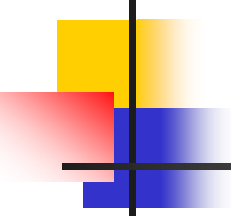


HIGIENE PRE-QUIRÚRGICA EN CIRURGIA MAJOR AMBULATORIA

HOSPITAL UNIVERSITARI DE BELLVITGE
ELENA CABALLE
DOLORS IGARRETA

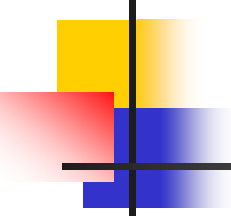
- 
-
- CIRURGIA MENOR AMBULATORIA
O DOMICILIARIA (Cma)
 - CIRURGIA MAJOR AMBULATORIA
(CMA)
 - CIRURGIA DE CURTA ESTADA
(UCEQ)

Cirurgia menor ambulatoria (Cma)

VS

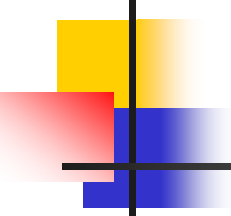
CMA/UCEQ

- El pacient arriba directament a quiròfan des del seu domicili.
- El pacient torna directament al seu domicili des de la sala de recuperació postquirúrgica.
- Són intervencions que, en principi, no necessiten de la participació d'un anestesista.



COINCIDÈNCIES CMA/UCEQ

- El pacient ingressa el mateix dia de la intervenció.
- Intervencions quirúrgiques que per la seva complexitat o per les condicions de salut del pacient necessiten un control postoperatori per part de personal sanitari



DIFERÈNCIES CMA/UCEQ

- Alta a domicili:
- **CMA:** el mateix dia de la intervenció
- **UCEQ:** a les 24-48h.de la intervenció

- Volum d' intervencions diaries:
- **CMA:** aprox. 35 intervencions diaries
- **UCEQ:** aprox. 10 intervencions diaries



PROTOCOL HIGIENE PREQUIRÚRGICA HUB

- RASURAT QUIRÚRGIC S/PROTOCOLS
- RETIRADA DE MAQUILLATGE, PINTURES, ESMALTES D'UNGLÈS,...
- DUTXA AMB HIBISCRUB (SABÓ AMB CLORHEXIDRINA) EL MATEIX DIA DE LA INTERVENCIÓ.
- REALITZAR LA DUTXA DURANT LES 6 HORES PREVIES A LA INTERVENCIÓ.
- NO ADMINISTRAR CAP TIPUS DE CREMA, LOCIO, DESODORANT,...



PROTOCOL HIGIENE PRE-QUIRÚRGICA CMA(adaptació)

- RETIRADA DE MAQUILLATGE, PINTURES, ESMALTES D'UNGLES,...
- DUTXA AMB HIBISCRUB (SABÓ AMB CLORHEXIDRINA) EL MATEIX DIA DE LA INTERVENCIÓ.
- REALITZAR LA DUTXA DURANT LES 6 HORES PREVIES A LA INTERVENCIÓ.
- NO ADMINISTRAR CAP TIPUS DE CREMA, LOCIÓ, DESODORANT, ...
AL SEU DOMICILI
- RASURAT QUIRÚRGIC S/PROTOCOLS...
A L'HOSPITAL



PAPER INFERMERA CONSULTA ANESTÈSIA CMA

- INFORMACIÓ PREPARACIÓ PRE-QUIRÚRGICA (INFORMACIÓ ORAL I ESCRITA)

- FACILITAR SABÓ DESPRO



■ INFORMACIÓ ESCRITA

CIRUGIA MAYOR AMBULATORIA

Próximamente usted será intervenido, en régimen ambulatorio, en la unidad de Cirugía Mayor Ambulatoria del Hospital Universitario de Bellvitge. Estos son algunos consejos que debe seguir para un correcto desarrollo de su proceso quirúrgico.

ANTES DE LA INTERVENCIÓN

1. Si días antes de la intervención no se encuentra bien (fiebre, dolor) llame a la Unidad de Cirugía Mayor Ambulatoria (CMA), teléfono 93 2607634 (de 9 a 21h.)
2. Si no puede acudir el día que está citado para la intervención llámenos lo antes posible.

RECUERDE:

- No coma ni beba nada (ni agua) desde 6 horas antes de la intervención.
- Si usted fuma procure no hacerlo como mínimo 12 horas antes de la operación.
- Si usted es diabético, tome algún respón (vaso de leche) antes de acostarse.

EL DÍA DE LA INTERVENCIÓN

- Díquese en casa justo antes de venir al hospital, incluida cabeza, con el jabón que se le ha dispensado en la consulta. Después de la ducha no utilice colonias, cremas hidratantes, desodorante, maquillaje ni esmalte de uñas.
- Traiga ropa y calzado cómodo, preferiblemente ámplia y fácil de poner. Traiga una bata y zapatillas.
- Traiga su medicación habitual así como su documentación (tarjeta SS, DNI).
- Venga con un solo acompañante que se responsabilice de llevarle a casa al alta. Usted no podrá conducir.

DESPUES DE LA INTERVENCIÓN

- En la habitación de la unidad puede estar acompañado **solo por un familiar**.
- Cuando finalice la intervención permanecerá en la Unidad de Cirugía Mayor Ambulatoria hasta que cumpla los requisitos necesarios para poder volver a su domicilio.
- Al alta se le dará **por escrito** el informe médico, con el tratamiento a seguir e instrucciones postoperatorias. También se le facilitará un número de teléfono de contacto.
- Recuerde que usted **no puede conducir**. Organice su vuelta a casa con una persona.

EN CASA

- Siga las instrucciones generales que se le darán por escrito.
- En caso de que aparezca algún problema durante los primeros 5 días llame al número de contacto que se le facilitará junto con el informe de alta.
 - Durante las primeras 24 horas postoperatorias debe estar acompañado por un adulto responsable.
- En el informe de alta se le citará en Consultas Externas (revisión de la herida, retirada de puntos). Salvo que se especifique la hora en el informe, podrá acudir a consultas desde las 9 a las 13h.

- SABÓ
DESINFECTANT
AMB
CLORHEXIDRINA
(DESPRO)





ELIMINACIÓ DEL CABELL

- RASURAT O TALL PÈL?

SEGONS PROTOCOL HOSPITAL

- TALL PÈL





Relació d'algunes intervencions que es realitzen en règim de CMA

- **OFT:** Cataractes, vitrectomies, pterigium, blefaroplasties,...
- **ORL:** Septoplastia, DTT, miringoplastia, RF turbinal, RF paladar,...
- **CMF:** Exodòncies, quiste mandibular, ...
- **CGD:** Tiroidectomia, hiperparatiroidectomia, hèrnia inguino-escrotal, hèrnia hiatal, hèrnia diafragmàtica, hèrnia umbilical, colecistectomia, quiste sacro, sinus pilonidal, hemorroides, lipomes, ...
- **URO:** RTU, Biòpsies pròstata, cistoscopia, varicocele, hidrocele, ...
- **GINE:** Conització, histeroscòpia, Ca. Mama, ginecomàstia...
- **TRA:** Biòpsies/Exèresi Tu. parts toves, STC, dits en resort, epicondilitis, artroscòpia genoll, hallux valgus, dits en garra
- **CTO:** Hiperhidrosis
- **CPL:** Exèresi Ca. basocel.lurars,...



Moltes gràcies
