

**Mesures d'higiene, antisèpsia
i desinfecció dels patògens més
freqüents
als nostres hospitals**

Patògens més freqüents als nostres hospitals

	MRSA/ SARM	A baumannii	<i>Clostridium difficile</i>
	ESTAFILOCOCC COAGULASA POSITIU	BACTERI COCOCBACIL GRAM NEGATIU	GRAM POSITIU ANAÈRÒBI ESTRICTE
PRECAUCIONS DE CONTACTE	PRECAUCIONS D'ÀILLAMENT DE CONTACTE	PRECAUCIONS D'ÀILLAMENT DE CONTACTE	PRECAUCIONS D'ÀILLAMENT DE CONTACTE MANTENIR L'ÀILLAMENT *
RENTAT DE MANS	AIGUA + SABÓ DE CLORHEXIDINA	AIGUA + SABÓ ARROSSEGAMENT + SOLUCIONS ALCOHÒLIQUES	AIGUA + SABÓ ARROSSEGAMENT SOLUCIONS ALCOHOLIQVES *
GUANTS	ÚS DE GUANTS	ÚS DE GUANTS	ÚS DE GUANTS IMPRESCINDIBLES
HIGIENE DEL PACIENT	AIGUA + SABÓ DE CLORHEXIDINA INCLOS EL CAP	AIGUA + SABÓ ARROSSEGAMENT SOLUCIONS ALCOHÒLIQUES	AIGUA + SABÓ ARROSSEGAMENT
NETEJA AMBIENTAL	2 NETEJES /DIA DETERGENT + HIPOCLORIT DILUCIÓ: 0,1 % (1000ppm)	2 NETEJES /DIA DETERGENT + HIPOCLORIT DILUCIÓ :0,1 %(1000ppm)	2 NETEJES /DIA DETERGENT + HIPOCLORIT, DILUCIÓ: 0,2 % EN CAS DE BROT INSISTIR EN LES SUPERFÍCIES AMB DILUCIÓ: 0,5% (ALTRES PRODUCTES EN EL MERCAT)
MATERIAL I APARETATGE	MATERIAL D'UN SOL ÚS I NETEJA AMB DETERGENT + HIPOCLORIT	MATERIAL D'UN SOL ÚS I NETEJA AMB DETERGENT + HIPOCLORIT	MATERIAL D'UN SOL ÚS I NETEJA AMB DETERGENT + HIPOCLORIT
SUPERFÍCIES I AMBIENTS	L'AMBIENT SEC AFAVOREIX LA PERSISTÈNCIA	L'AMBIENT HUMIT AFAVOREIX EL CREIXEMENT I LA PERSISTÈNCIA	L'AMBIENT SEC AFAVOREIX LA PERSISTÈNCIA DE LES ESPORES

*Mantenir l'aïllament més de 48 hores després de NO símptomes clínics per l'eliminació d'espores

Mecanismes mitjançant té lloc la colonització creuada

- **Directament:** de pacient a pacient
- **Indirectament:** per la transferència de les mans del personal sanitari
- **Superfícies ambientals:** baranes del llit, panys de les portes, taules....
- **Equipament mèdic:** maneguet de la pressió, estetoscòpis...

Clostridium difficile

Normalment existeix en estat vegetatiu, però és capaç d' esporular quan les condicions ambientals no li permeten el creixement.

Aquesta capacitat de formar espores li permet mantenir-se a l'ambient (superfícies seques) durant llargs períodes de temps.

Les recomanacions per la prevenció de les infeccions pel que fa al *C difficile* són la neteja i la desinfecció meticulosa amb les dilucions adequades i el temps de contacte necessari

BIBLIOGRAFIA

- (1999) *Precaucions i Mesures d'Aïllament per evitar la transmissió infeccions als centres sanitaris*. Generalitat de Catalunya. Departament de Sanitat i Seguretat Social.
- ROSA, M. DE LA (1997) *Microbiología para Enfermería: Ciencias de la Salud: Conceptos y aplicaciones*.
- *Protocolos clínicos en enfermedades infecciosas. SEIMC, pag 377-381*