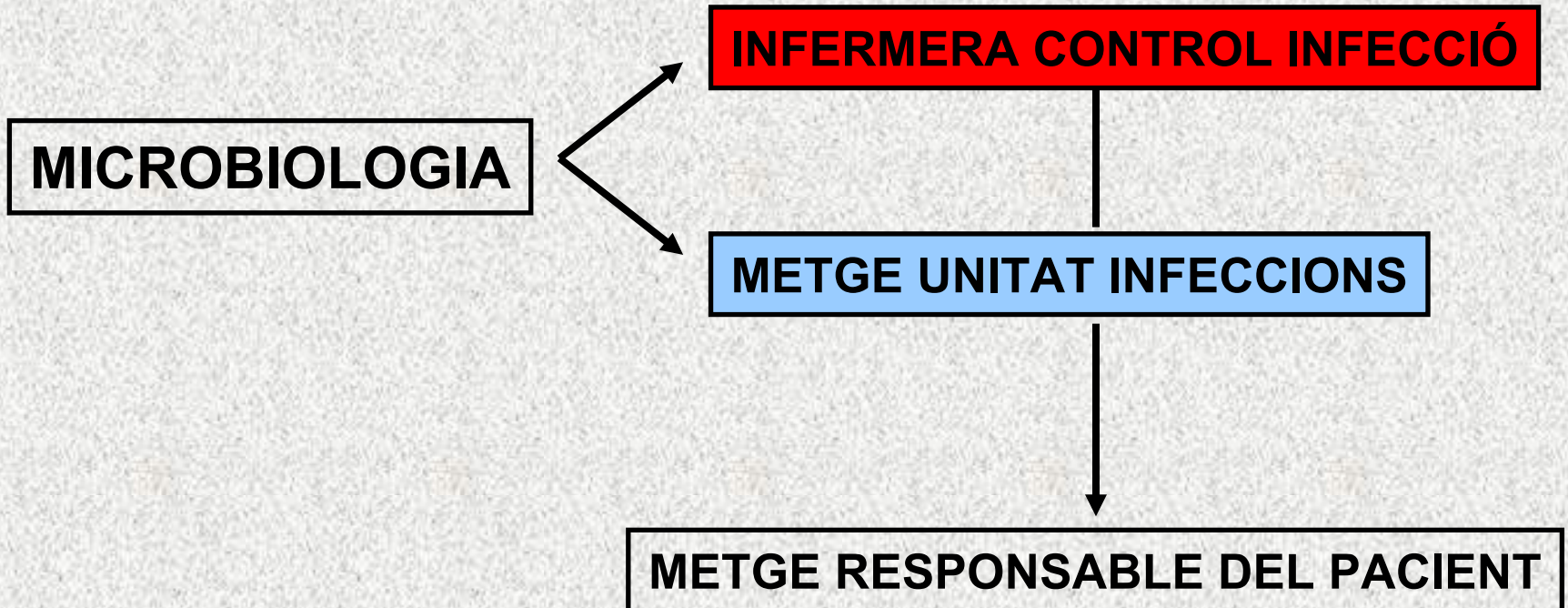


SARM D'ADQUISICIÓ COMUNITÀRIA

MESURES DE CONTROL

Núria Boada
Hospital de Terrassa
12.06.08

SISTEMÀTICA D'ACTUACIÓ



- Recomanació terapèutica
- Pla de control

MESURES DE CONTROL

- Informació al pacient (familiars en nens)
- Mesures d'aïllament
- Estudi de colonització - Descolonització
- Recomanacions higièniques
- Estudi de convivents
- Incorporació a la base de dades de SARM (alarma informatitzada)

INFORMACIÓ

- Informació de la malaltia
- Obtenir dades epidemiològiques
- Informació sobre necessitat de mesures d'aïllament
- Pla de tractament
- Recomanacions higièniques

MESURES D'AÏLLAMENT

- Ingrés
 - Aïllament de contacte (igual que SARM-Ho)
- Visites a CCEE
 - Programar al final
 - Guants i bata per explorar
 - Neteja de superfícies

ESTUDI COLONITZACIÓ

- Frotis nasal
- Frotis engonal-perineal
- Frotis axil·lar



DESCOLONITZACIÓ

- Una vegada s'han resolt les lesions cutànies
 - Mupirocina nasal
 - Rentat amb solució antisèptica (clorhexidina)
- Controls postdescolonització

RECOMANACIONS HIGIÈNIQUES GENERALS

- **Rentar-se les mans sovint, especialment després de tocar la lesió o el nas**
- **Mantenir les lesions cutànies cobertes amb apòsits secs i nets. Si és possible, portar roba sobre els apòsits**
- **Canviar els apòsits quan estiguin tacats o humits**

RECOMANACIONS HIGIÈNIQUES **PER EVITAR LA TRANSMISSIÓ DEL SARM A CASA**

- **No compartir roba, tovalloles, màquines d'afaitar, raspalls de dents o altres estris**
- **Canviar sovint els llençols (especialment si la ferida taca)**
- **Rentar la roba amb aigua calenta i detergent (o llegiu)**
- **Si és possible utilitzar assecadora**
- **Les deixalles contaminades, com apòsits, es poden llençar a les escombraries normals (amb una bossa ben tancada)**
- **Si la roba està tacada per exsudat o fluids corporals, rentar-la a part**
- **En recollir roba bruta mantenir-la allunyada de la roba que es porta**
- **Netejar i desinfectar les superfícies i altres llocs que es toquen sovint (mànecs de portes, interruptors..)**

RECOMANACIONS HIGIÈNIQUES

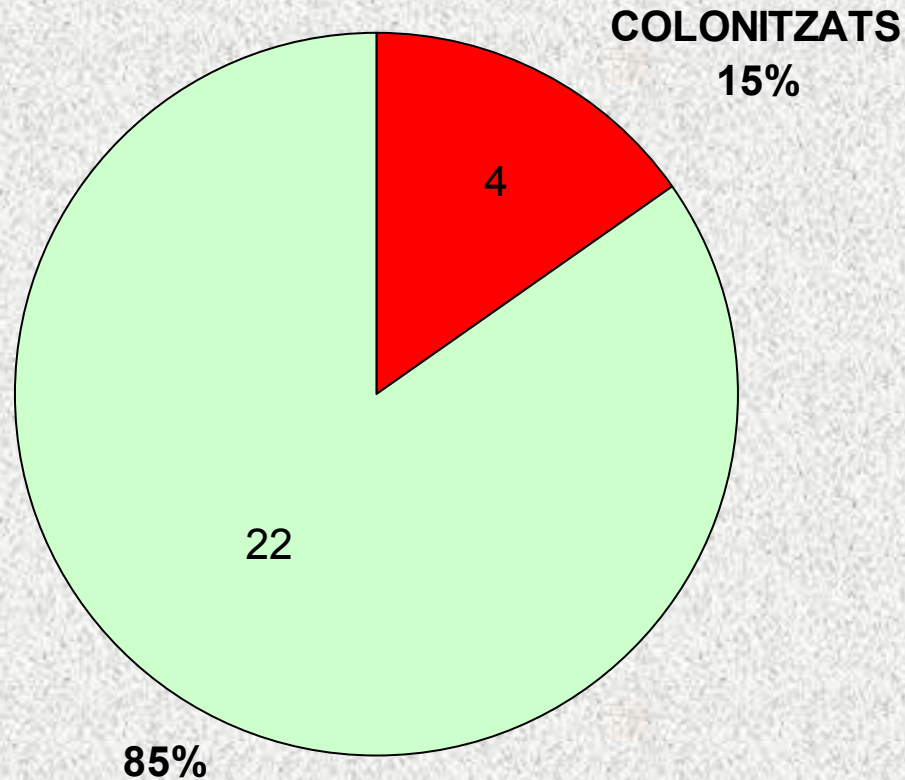
PER EVITAR LA TRANSMISSIÓ DEL SARM A LA COMUNITAT

- **No anar a l'escola o al treball fins que es puguin cobrir completament les ferides amb apòsits.**
- **No anar a gimnàs públic, saunes o piscines, mentre hi hagi lesions cutànies**
- **Evitar anar a la perruqueria, manicura o massatgista mentre hi hagi lesions**
- **Els nens han d'evitar practicar esports col·lectius a l'escola, mentre hi hagi lesions**

RECOMANACIONS HIGIÈNIQUES **UNA VEGADA RESOLTA LA INFECCIÓ**

- **Rentar sovint les mans, especialment després de tocar el nas o tossir**
- **Si apareixen noves lesions, cal cobrir-les amb un apòsit i sol·licitar atenció mèdica**
- **Informar de l'antecedent d'infecció per SARM**
- **No automedicar-se amb antibiòtics**

ESTUDI DELS CONVIVENTS



26 CONTACTES ESTUDIATS

NENS: 2/14
ADULTS: 2/12

INCORPORAR AL LLISTAT INFORMATITZAT DE SARM

- **Pacients colonitzats** → **Alerta d'aïllament**
- **Pacients ja descolonitzats** → **Alerta de risc (frotis)**

- **Genera alerta si el pacient ve a:**
 - **Urgències**
 - **Ingrés programat**
 - **CCEE**

- **Genera llistat de properes visites a CCEE dels SARM+**

- **Alerta en paper – Alerta al Gestor clinic**