

## Comisión de Higiene de Manos

# Adherencia a la higiene de manos por parte del personal asistencial “Experiencia Didáctica”



# ESTRUCTURA

Diagnostico de la situación  
Evolución de la metodología  
Constitución Comisión  
Formación-Jornadas  
Resultados y conclusión

1

2

3

4

5

# DIAGNOSTICO DE LA SITUACIÓN

1

2

3

4

5

La metodología magistral para realizar la formación no captaba la atención de los profesionales

Se realizaban sesiones formativas:

- Con retroproyector.
- Transparencias explicativas (con mucha letra).
- Sin parte práctica.

En cuanto a la celebración de la jornada mundial de la higiene de manos:

- Recorrido por las unidades de hospitalización informando a los profesionales (interrumpiendo el trabajo diario).
- Se cuelgan de posters informativos (OMS).
- Realización de la técnica de la higiene de manos con luz ultravioleta.

Tanto Formación como Jornada de Higiene de Manos  
NO MOTIVACIÓN –POCA ADHERENCIA

# EVOLUCIÓN DE LA METODOLOGIA

1

2

3

4

5

A lo largo de los años nos hemos planteado realizar la formación y las jornadas de higiene de manos, de forma lúdica, pasando de ser sesiones magistrales a sesiones basadas en el juego.

## Formación

La sesión es un capítulo dentro de la formación de riesgo biológico realizada mensualmente.

Metodología: A través del baile / video / trabajo en equipo / grupo de discusión.

## Jornada día Mundial Higiene de manos

Pasamos de la Celebración de un día “incómodo” para nosotros hasta llevar a cabo acciones durante una semana.

Se observa la captación de la atención por medio del juego y en ambiente distendido, fuera del servicio.

Realización en ambiente hospitalario hasta llegar a la Atención Primaria.

# Constitución Comisión Higiene de Manos

1

2

3

4

5

## Quien formaba parte del Grupo de trabajo en higiene de manos?

Enfermeras ( PRL + Control Infección) desde 2004.

## De que recursos disponíamos para trabajar la higiene de manos?

Material propio y recurso Humano ( mucha ilusión y mucha imaginación).

## Queremos mantener la continuidad del trabajo en higiene de manos?

Si.

## Para llevarlo a cabo necesitamos ser grupo o Comisión de higiene de manos?

Comisión de higiene de manos creada en 2018.

## Que nos permitirá estar constituidos como Comisión de higiene de manos?

Apoyo por parte de la dirección de la empresa, constituirnos como formadores de formadores, formar a componentes de la misma, funcionar de forma autónoma tanto en acciones programadas como en las que nos planteemos según necesidades.

## Quienes son los miembros de la Comisión de higiene de manos?

Enfermeras, TCAI, Aj. Sanitario, GPAC y médicos de diferentes ámbitos del CST.

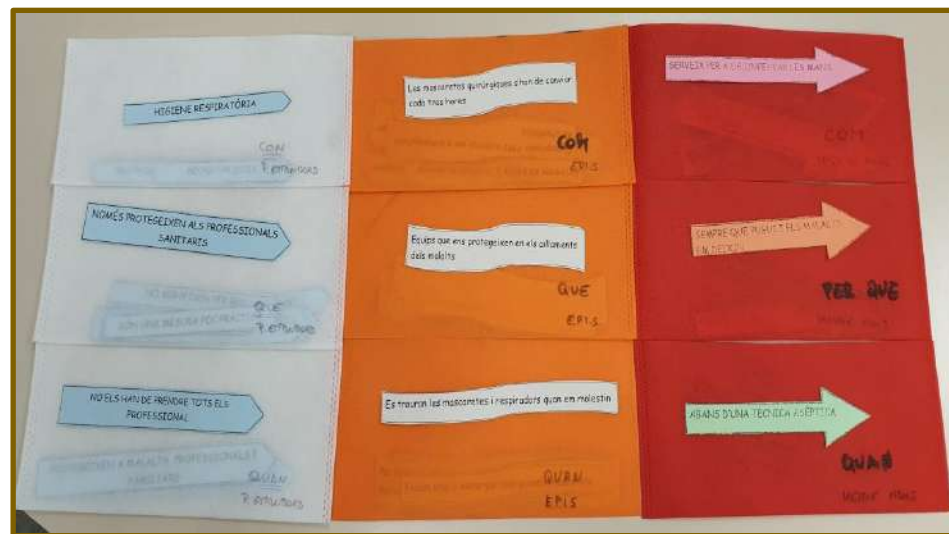
# FORMACIÓ I JORNADAS

- 1
- 2
- 3
- 4
- 5

## Formació



rentat les mans.mp4



# FORMACIÓN Y JORNADAS

1

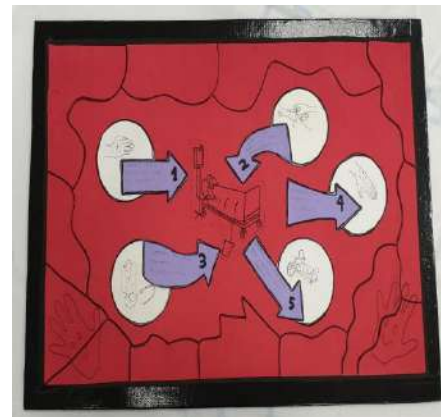
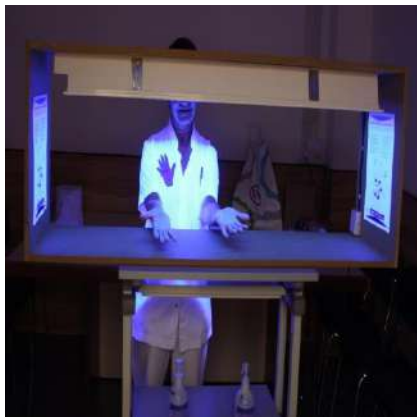
2

3

4

5

## Jornadas



# RESULTADOS Y CONCLUSIÓN

1

2

3

4

5

## **Formación:**

*Se realizan valoraciones de las sesiones formativas.*

*Años 2006 a 2016, nos encontrábamos con valoraciones en negativo como: “ formación muy larga”, “aburrida”, “no me dice nada nuevo”, “ menos teoría y más práctica”, “ se hace pesada”. Valores entre 7-8.*

*Años 2017 hasta hoy, encontramos valoraciones como: “ amena”, “ tema interesante”, “habría que repetir periódicamente”, “he aprendido la técnica”. Valores entre 9-10.*

## **Jornadas:**

*Años 2009 a 2016, comentarios como: “ otra vez la jornada”, “que pesadas con las manos”, “ no tengo tiempo para esto”, tengo mucho trabajo”. No registro de participación porque se hace en las unidades de hospitalización.*

*Años 2017 a 2019, comentarios como: “divertida”, “interesante”, “alta participación”, “me ha gustado mucho”, “ todas tenían que ser así”.*

*Registro de participación pasando de **160** a **429** participantes.*



# RESULTADOS Y CONCLUSIÓN

1

2

3

4

5

## *Se ha visto que:*

- ✓ Formación de forma dinámica capta más la atención
- ✓ Mayor interrelación entre el grupo y los formadores
- ✓ Mayor adherencia a la información
- ✓ Aumento de la motivación y concienciación
- ✓ Jornadas más participativas /solicitud de juegos
- ✓ Implicación de la dirección
- ✓ Colaboración por parte de diversos comerciales

*Toca, mira, huele, saborea, explora, siente, descubre.....  
¡¡¡JUEGA!!!*

*Francesco Tonucci*

# Comisión Higiene de Manos ConSORCI Sanitari de Terrassa