

# HIGIENE DE MANOS en jóvenes adultos: PERCEPCIÓN vs REALIDAD

**#YesWeHand**

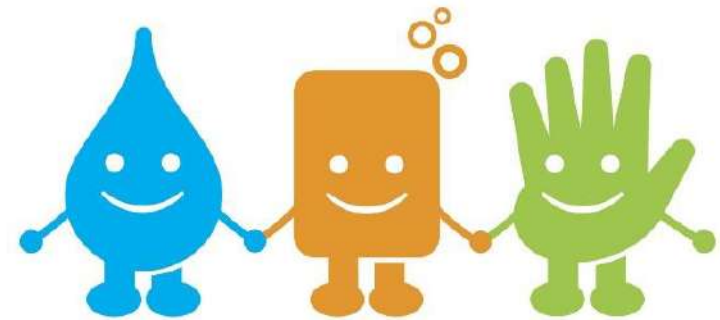
Maria Barcenilla *H.U. Arnau de Vilanova Lleida*

Alba Guitard *H.U. Santa Maria Lleida*

Anna Espart *Universitat de Lleida*

# ÍNDICE

- Introducción
- Objetivos
- Metodología
- Resultados
- Conclusiones



# HIGIENE DE MANOS



## ¿Cómo lavarse las manos?

¡Lávese las manos solo cuando estén visiblemente sucias! Si no, utilice la solución alcohólica

**⌚ Duración de todo el procedimiento: 40-60 segundos**

- 0** Mójese las manos con agua;
- 1** Deposite en la palma de la mano una cantidad de jabón suficiente para cubrir todas las superficies de las manos;
- 2** Frótese las palmas de las manos entre sí;
- 3** Frótese la palma de la mano derecha contra el dorso de la mano izquierda entrelazando los dedos y viceversa;
- 4** Frótese las palmas de las manos entre sí, con los dedos entrelazados;
- 5** Frótese el dorso de los dedos de una mano con la palma de la mano opuesta, agarrándose los dedos;
- 6** Frótese con un movimiento de rotación el pulgar izquierdo, atrapándolo con la palma de la mano derecha y viceversa;
- 7** Frótese la punta de los dedos de la mano derecha contra la palma de la mano izquierda, haciendo un movimiento de rotación y viceversa;
- 8** Enjuáguese las manos con agua;
- 9** Séquese con una toalla desechable;
- 10** Sirvase de la toalla para cerrar el grifo;
- 11** Sus manos son seguras.

Organización Mundial de la Salud | Seguridad del Paciente | SAVE LIVES Clean Your Hands

La Organización Mundial de la Salud ha tomado todas las precauciones necesarias para asegurar la información contenida en este documento. Sin embargo, el material publicado se distribuye sin garantía de ningún tipo, ya sea expresa o implícita. Cualquier error de la información o de los datos de este material, la Organización Mundial de la Salud no podrá ser considerada responsable de los daños que pudieran ocasionar su utilización. La OMS agradece a las Unidades Universitarias de Gestión (UUG) en particular a la Unidad de Gestión de Infecciones, su participación activa en la realización de este material.

Organización Mundial de la Salud, Octubre 2010

## ¿Cómo desinfectarse las manos?

¡Desinfectese las manos por higiene! Lávese las manos solo cuando estén visiblemente sucias

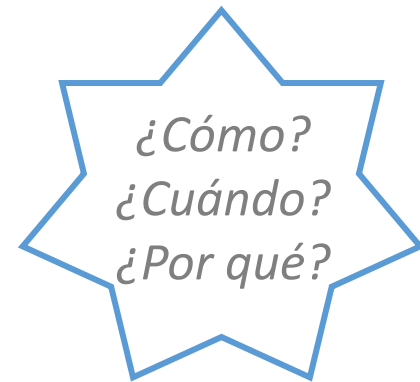
**⌚ Duración de todo el procedimiento: 20-30 segundos**

- 1a** Deposite en la palma de la mano una dosis de producto suficiente para cubrir todas las superficies;
- 1b** Frótese las palmas de las manos entre sí;
- 2** Frótese la palma de la mano derecha contra el dorso de la mano izquierda entrelazando los dedos y viceversa;
- 3** Frótese las palmas de las manos entre sí, con los dedos entrelazados;
- 4** Frótese el dorso de los dedos de una mano con la palma de la mano opuesta, agarrándose los dedos;
- 5** Frótese con un movimiento de rotación el pulgar izquierdo, atrapándolo con la palma de la mano derecha y viceversa;
- 6** Frótese la punta de los dedos de la mano derecha contra la palma de la mano izquierda, haciendo un movimiento de rotación y viceversa;
- 7** Una vez secas, sus manos son seguras.
- 8**

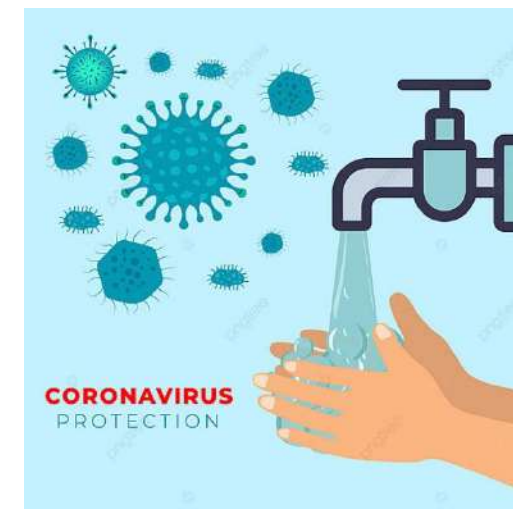
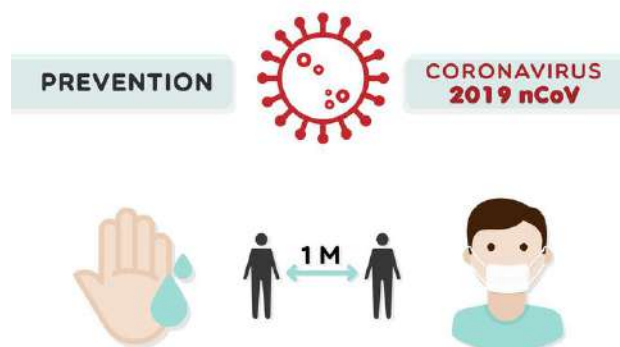
Organización Mundial de la Salud | Seguridad del Paciente | SAVE LIVES Clean Your Hands

La Organización Mundial de la Salud ha tomado todas las precauciones necesarias para asegurar la información contenida en este documento. Sin embargo, el material publicado se distribuye sin garantía de ningún tipo, ya sea expresa o implícita. Cualquier error de la información o de los datos de este material, la Organización Mundial de la Salud no podrá ser considerada responsable de los daños que pudieran ocasionar su utilización. La OMS agradece a las Unidades Universitarias de Gestión (UUG) en particular a la Unidad de Gestión de Infecciones, su participación activa en la realización de este material.

Organización Mundial de la Salud, Octubre 2010



# HIGIENE DE MANOS



# OBJETIVOS



- Conocer la percepción de los jóvenes sobre sus conocimientos y práctica de la HM
- Determinar la adecuación de sus conocimientos y práctica de la HM
- Determinar la influencia de sus actitudes sobre la realización de la HM

# METODOLOGIA

Estudio descriptivo observacional transversal

Jóvenes 18 – 29 años



Muestreo de conveniencia



Encuesta *ad hoc* autocumplimentada



Variables **dependientes**: conocimientos, prácticas, actitudes y ámbito de estudio

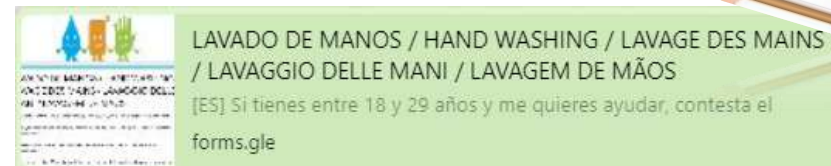
Variables **independientes**: sociodemográficas

Análisis estadístico

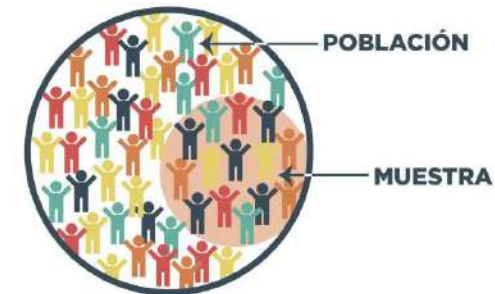


Descriptivo → frecuencias y porcentajes

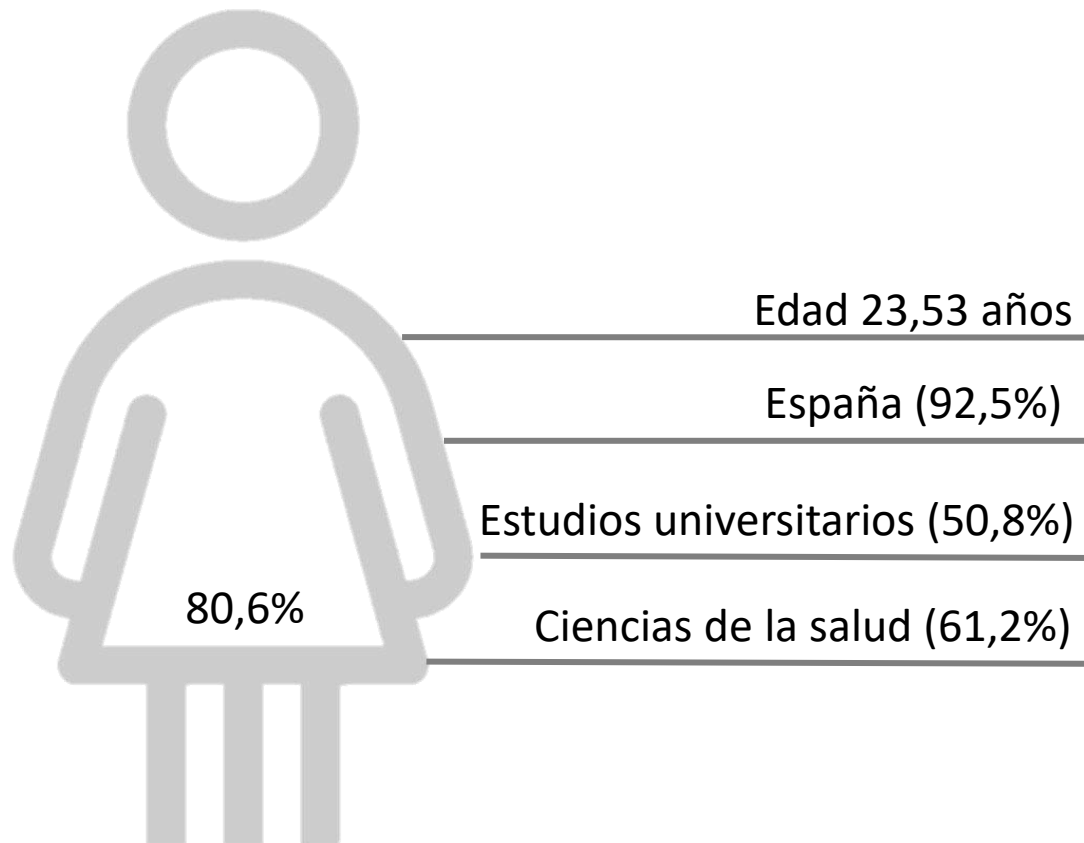
Bivariante → Chi-cuadrado



# MUESTRA OBTENIDA



716 respuestas





# CONOCIMIENTOS

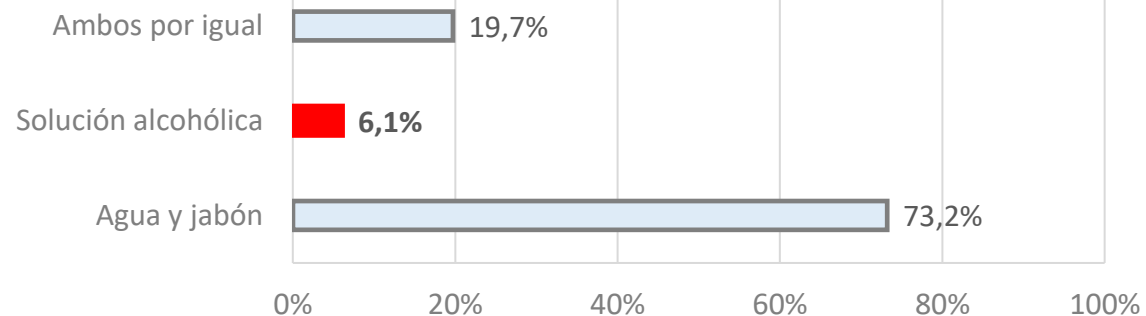
70%  
Conocimientos  
suficientes



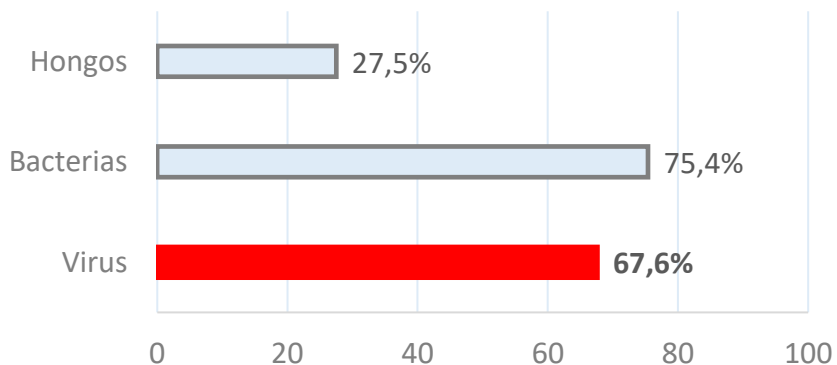
26 – 29  
años



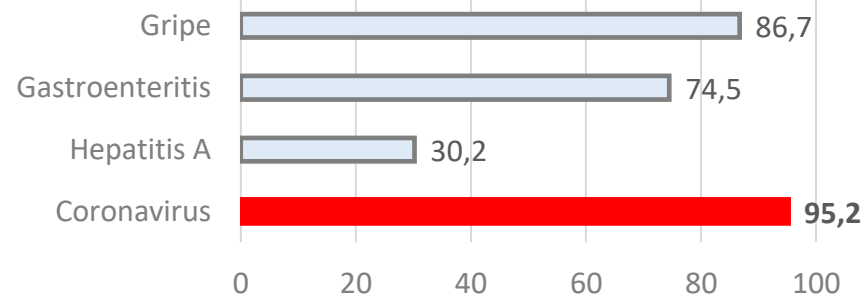
## 1. Método más efectivo HM



## 2. MO eliminados HM sol.alc



## 3. Enfermedades prevenibles con HM



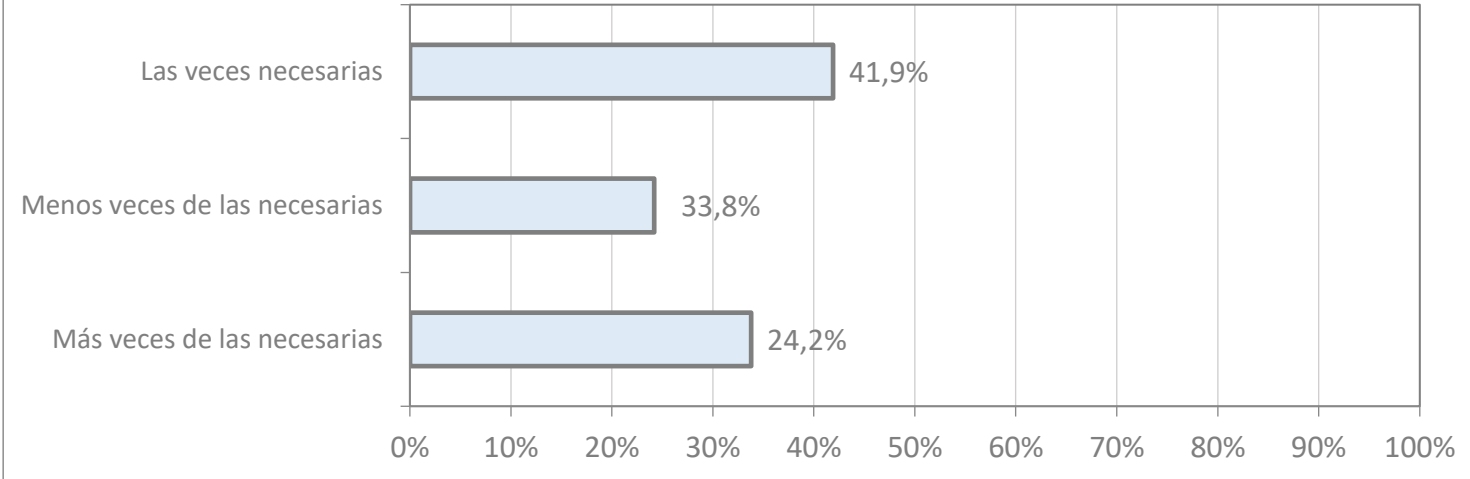


# PRÁCTICA

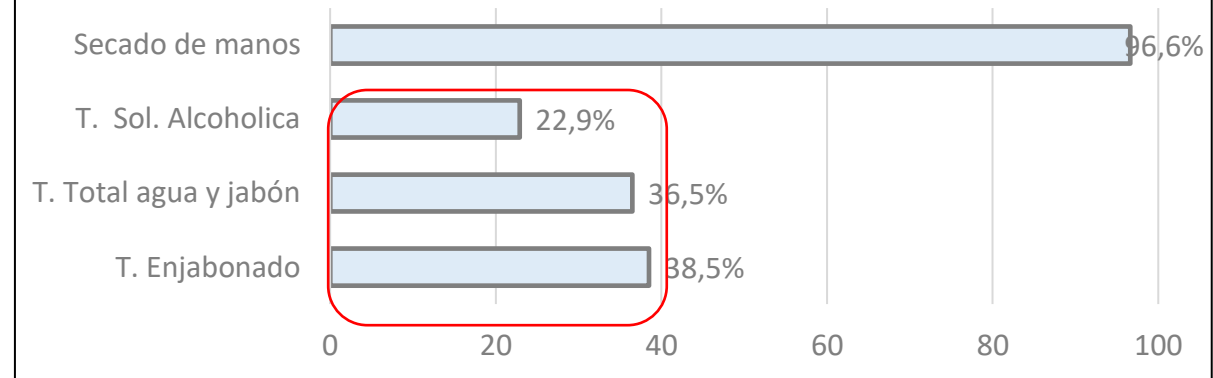
76,1%  
Correcta HM

26 - 29 años

## 1. Veces necesarias que realiza la HM



## 2. Tiempo dedicado a la correcta HM



Wong JSW, Lee JKF. The Common Missed Handwashing Instances and Areas after 15 Years of Hand-Hygiene Education. Journal of Environmental and Public Health;2019.

Introducción

Objetivos

Metodología

Resultados

Conclusiones

# ACTITUDES



Por mi seguridad y la de los demás (75,8%)

Por costumbre (15,9%)

♀ 26 – 29 años



No me acuerdo (36,5%)

♂ 18 – 22 años

# CONCLUSIONES

#YesWeHand

- ✓ Percepción sobre los conocimientos y la práctica de HM ↑ a la adecuación real de los mismos
- ✓ Fuente de información más utilizada: personal sanitario - - - > información calidad correcta realización HM
- ✓ Refieren que una correcta HM previene infecciones aunque no identifican correctamente cuáles
- ✓ Tiempo dedicado a la HM insuficiente
- ✓ Motivo realización HM: *por su seguridad y la de los demás*
- ✓ Motivo limitación HM: *no acordarse*
- ✓ Relación directa entre conocimientos y práctica

# HIGIENE DE MANOS en jóvenes adultos: PERCEPCIÓN vs REALIDAD

**#YesWeHand**

Maria Barcenilla. *H.U. Arnau de Vilanova Lleida*

Alba Guitard *H.U. Santa Maria Lleida*

Anna Espart *Universitat de Lleida*