

LA HIGIENE DE MANOS: UNA HERRAMIENTA CLAVE EN LA PROTECCIÓN AL PACIENTE ONCOHEMATOLÓGICO

Eito Navasal, M.¹, Ramírez Tarruella, D.² Guillaumet Roig, F.²
Enfermera prevención y control de la infección¹. Medicina preventiva² ICO. Hospitalet de
Llobregat, Barcelona.

INTRODUCCIÓN



- ✓ El paciente oncohematológico presenta inmunodepresión provocada por la enfermedad o tratamiento, siendo más susceptibles a adquirir infecciones que pueden llegar a ser muy graves.
- ✓ Las manos del personal sanitario son un vector de transmisión de microorganismos *ya sea desde un paciente portador o desde superficies contaminadas.*
- ✓ Es esencial en las instituciones sanitarias, trabajar para que el personal sanitario tome conciencia de la importancia en lavado de manos y las consecuencias de no realizarla. Lograr cambios de hábitos e integrar la higiene de manos (HM) como práctica protectora para todos es esencial.



OBJETIVO

Evaluar el cambio en el cumplimiento de Higiene de Manos del personal asistencial en un hospital monográfico oncohematológico tras una intervención formativa.





MATERIAL Y MÉTODOS

- ✓ **Diseño:** Estudio de intervención educativa.
- ✓ **Ámbito:** Unidades de hospitalización del Institut Català d'Oncologia.
- ✓ **Sujetos de estudio:** Profesionales de enfermería.
- ✓ **Pre- Intervención:** Observación HM en agosto 2021 (n=81).
- ✓ **Intervención:** Octubre del 2021 se impartieron 12 sesiones en las diferentes unidades y turnos a unos 63 profesionales (DE y TCAIS). En ellas se compartió con los equipos los resultados del estado y manipulación de catéteres, y los resultados de las observaciones de HM recogidas en agosto 2021. Se recogieron las peticiones/sugerencias del personal.
- ✓ **Post intervención:** Observación HM en noviembre 2021 (n=138).

PRE-INTERVENCIÓN

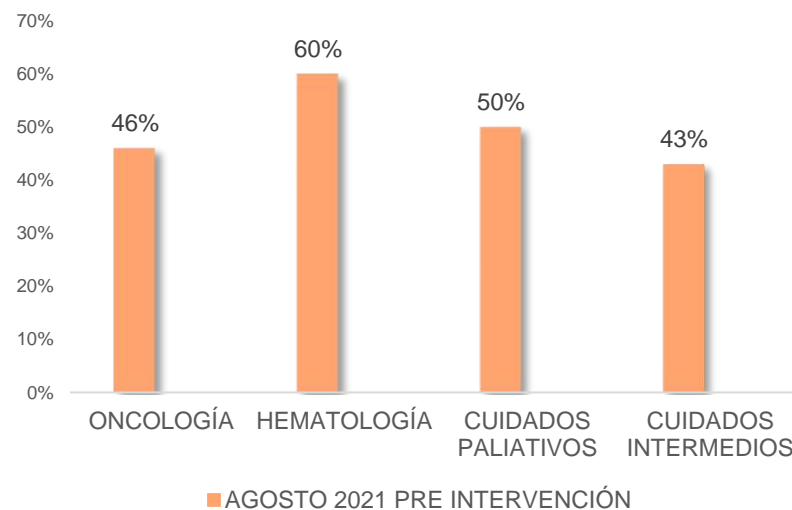
➔ AGOSTO 2021



CUMPLIMIENTO TOTAL HIGIENE MANOS



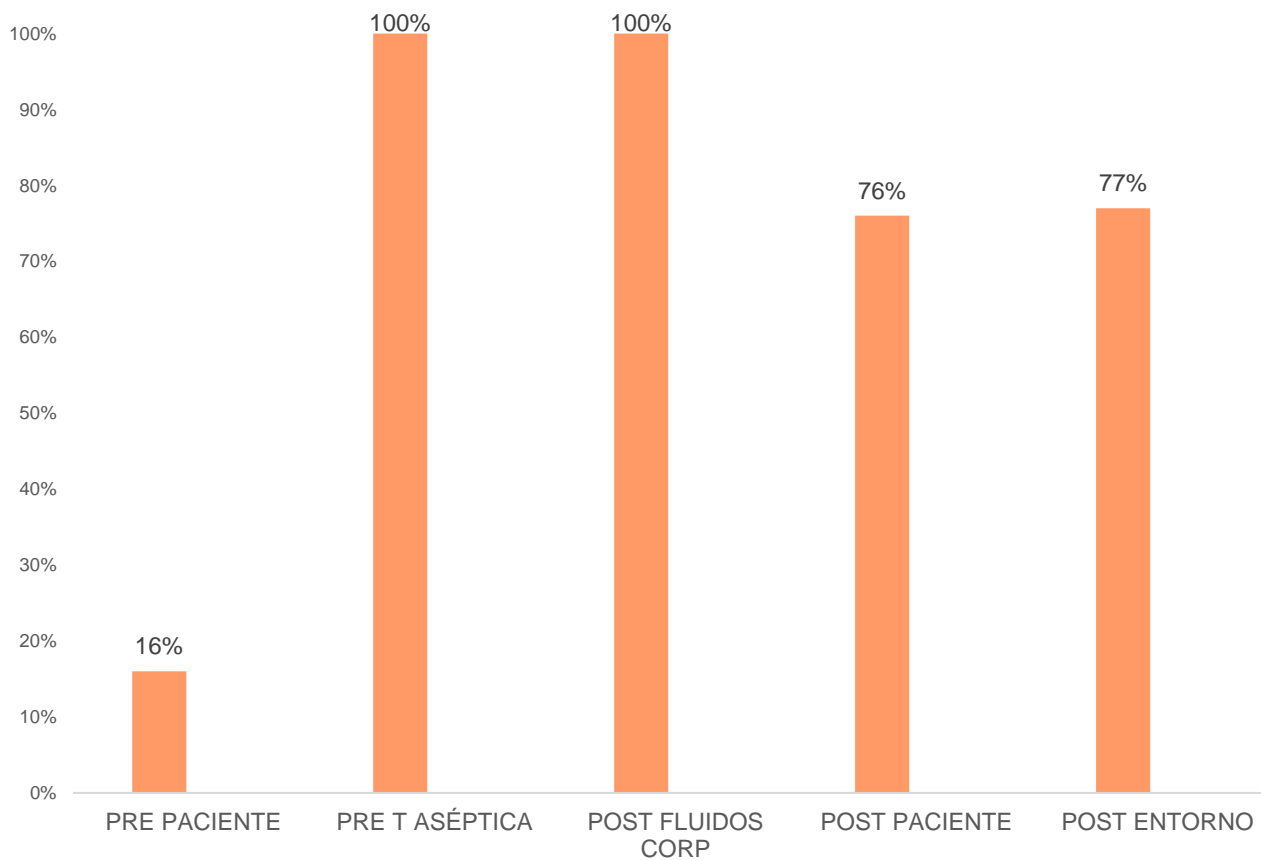
CUMPLIMIENTO POR UNIDADES



PRE-INTERVENCIÓN



CUMPLIMIENTO POR MOMENTOS HIGIENE MANOS



INTERVENCIÓN

➔ OCTUBRE 2021



Se impartieron **12 sesiones** en las diferentes unidades y turnos a unos 63 profesionales (DE y TCAIS) que constaban de:

- 1. REFUERZO POSITIVO:** Resultados del **Corte del estado de los catéteres** (agosto 2021) y Resultados de la **Observación sobre manipulación de catéteres** (septiembre 2021). Ambos cortes obtuvieron muy buenos resultados en todas las unidades.
- 2. CUESTIÓN A MEJORAR:** Resultados **Observaciones de HM** recogidas en agosto 2021. Cumplimiento total y por unidad. Refuerzo de los 5 momentos de la HM.



¿Como podemos mejorar?





PETICIONES DEL PERSONAL SOBRE LA HM

- ✓ Gel hidroalcohólico de calidad.
- ✓ Concienciarnos más sobre la necesidad de la HM.
- ✓ Soportes gel hidroalcohólico en mal estado.
- ✓ Puertas automáticas.
- ✓ Disminuir la ratio de pacientes.
- ✓ Revisar la colocación de los dispensadores.
- ✓ Picas de agua con detector.
- ✓ Dispensadores vacíos (Quién los revisa?)
- ✓ Dispensadores no adecuados.

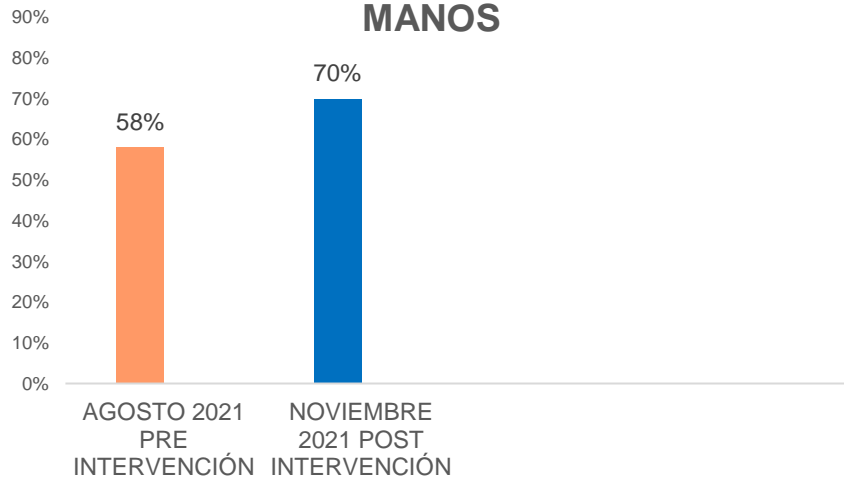




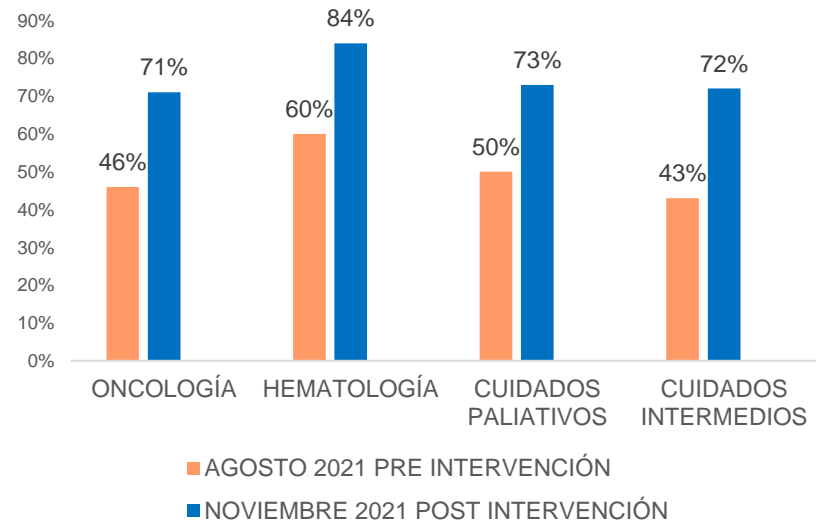
POST-INTERVENCIÓN

➔ NOVIEMBRE 2021

CUMPLIMIENTO TOTAL HIGIENE MANOS

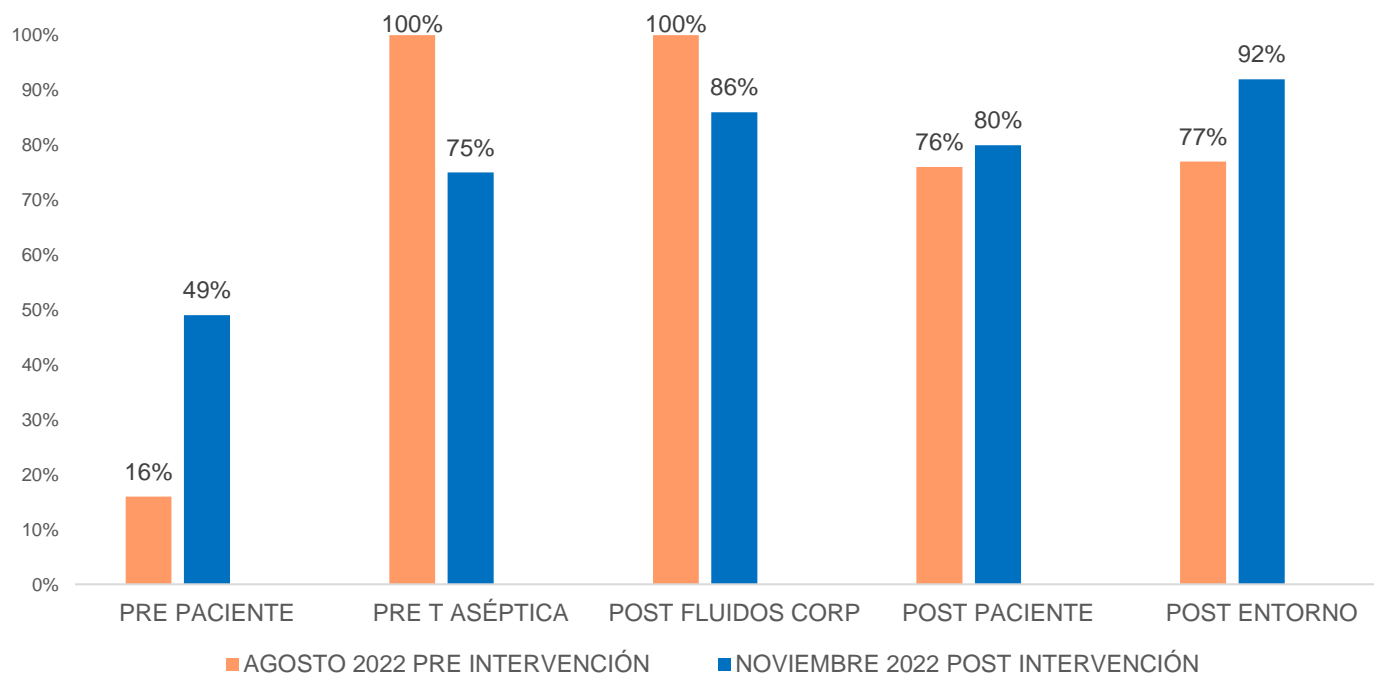


CUMPLIMIENTO POR UNIDADES





CUMPLIMIENTO PRE Y POST INTERVENCIÓN SEGÚN LOS 5 MOMENTOS DE HIGIENE DE MANOS



LIMITACIONES



- ✓ Las sesiones formativas se hicieron en diferentes turnos pero la evaluación solo a los profesionales que trabajan en turno de mañana.
- ✓ No se ha revisado significación estadística: en un próximo paso se aumentará la población a estudio y valorará su significación.

CONCLUSIONES



- ✓ En el cumplimiento total post intervención se pasó de un 58% a un 70% .
- ✓ La intervención para concienciar a los equipos parece ser eficaz a la hora de aumentar el cumplimiento.
- ✓ Si los profesionales pueden formar parte del diseño de la estrategia de mejora probablemente estarán mucho más concienciados y mejorarán la adherencia.

<http://ico.gencat.cat>



@ICO_oncologia



www.facebook.com/ICOoncologia



@ICO_oncologia

Institut Català d'Oncologia

ICO l'Hospitalet

Hospital Duran i Reynals
Av. Granvia de L'Hospitalet, 199-203
08908 L'Hospitalet de Llobregat

ICO Badalona

Hospital Germans Trias i Pujol
Ctra. del Canyet s/n
08916 Badalona

ICO Girona

Hospital Doctor Trueta
Av. França s/n
17007 Girona

ICO Camp de Tarragona i Terres de l'Ebre

Hospital Joan XXIII
C. Dr. Mallafrè Guasch, 4 43005 Tarragona
Hospital Verge de la Cinta
C. de les Esplanetes, 14 43500 Tortosa