GESTIÓN DE LA PANDEMIA COVID-19 EN UNA RESIDENCIA GERIÁTRICA DE GRAN TAMAÑO: ¡APUNTES PARA APRENDER!

MONTSERRAT DOMÍNGUEZ FONT – DIRECTORA RGG CREU DE PALAU

MONTSERRAT LLOVERAS CLOS I LAURA SOLÉ LLOMBART– METGESSES DE FAMILIA. CAP MONTILIVI

27/05/22

Institut Català de la Salut
Atenció Primària
Girona

Generalitat de Catalunya
Departament de Drets Socials

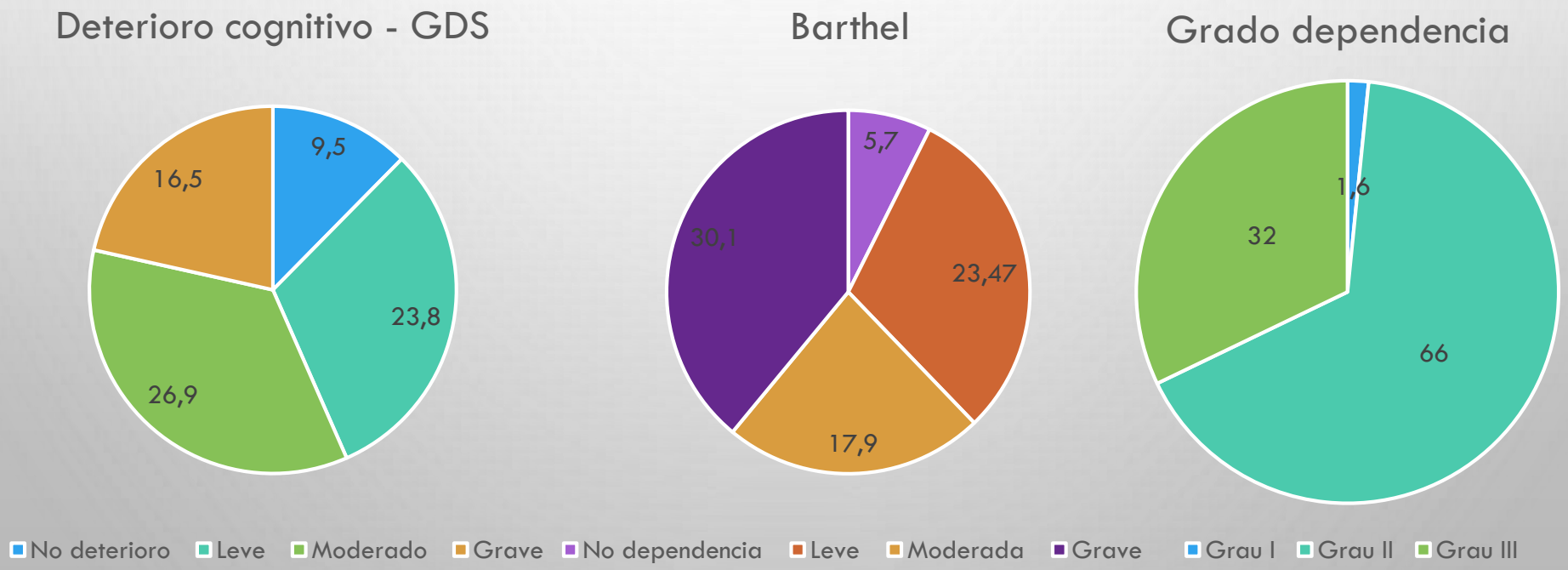
acici
Associació Catalana Interdisciplinar de Control d'Infecció

ÍNDICE

- ANTECEDENTES
- OBJETIVOS
- DESCRIPCIÓN DE LA SITUACIÓN
- ACTUACIONES INICIALES
- RESULTADOS
- OPCIONES DE MEJORA
- CONCLUSIONES
- BIBLIOGRAFÍA
- AGRADECIMIENTOS

ANTECEDENTES

- RGG - 220 RESIDENTES
- TITULARIDAD DEL DEPARTAMENT DE DRETS SOCIALS
- VERDADERA COMUNIDAD:
  - GRADO DE DEPENDENCIA – DETERIORO COGNITIVO- DETERIORO FUNCIONAL
  - EXTRACCIÓN SOCIAL DIVERSA
  - TIEMPO MEDIO DE ESTANCIA DE 10 AÑOS



Una verdadera
comunidad

¡Y llegó la
COVID!

ANTECEDENTES

- COLABORACIÓN ENTRE DEPARTAMENT DE DRET SOCIALS – SALUT PARA LA PRESTACIÓN DE LA ATENCIÓN SANITARIA DE LOS RESIDENTES INICIADA EL 2018.

- COVID-19 = RETO:
  - ORGANIZACIÓN Y GESTIÓN DE LOS RECURSOS Y CONOCIMIENTOS DISPONIBLES EN CADA MOMENTO
  - CAPACIDAD DE ADAPTACIÓN AL CAMBIO
  - MANTENIMIENTO DE LA ATENCIÓN HOLÍSTICA EN SITUACIÓN DE CRISIS

OBJETIVOS

- DESCRIPCIÓN DE ACTUACIONES REALIZADAS EN RG DE GRAN TAMAÑO DURANTE LA PANDEMIA.

- ANÁLISIS CRÍTICO DE ACTUACIONES Y PROPUESTAS DE MEJORA.

DESCRIPCIÓN DE LA SITUACIÓN

- 01/2020 - PRIMEROS CASOS COVID-19.
- 03/2020 – FOCOS VIRULENTOS.
- 14/03/2020 – TRANSMISIÓN COMUNITARIA → DECLARACIÓN DEL ESTADO DE ALARMA.
- MEDIDAS DE PROTECCIÓN ESPECIALES EN RESIDENCIAS POR ALTA LETALIDAD EN PACIENTES DE EDAD (20%).

DESCRIPCIÓN DE LA SITUACIÓN

- EL TAMAÑO Y CARACTERÍSTICAS DE NUESTRO CENTRO NOS OBLIGABA, A MENUDO, A ADAPTAR LOS PROTOCOLOS CON MEDIDAS ADICIONALES PARA MAXIMIZAR LA SEGURIDAD.
- EL MODELO DE ATENCIÓN INTEGRADA SOCIAL Y SANITARIA COMO HERRAMIENTA PARA PERMITIR CONCILIAR ASPECTOS DE CONTROL DE LA INFECCIÓN CON LA ATENCIÓN CENTRADA EN LA PERSONA, EJE ESTRATÉGICO DE LA ATENCIÓN EN NUESTRO CENTRO.

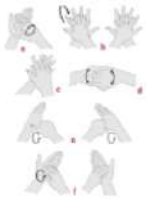
ACTUACIONES INICIALES I

PREVENIR LA INFECCIÓN

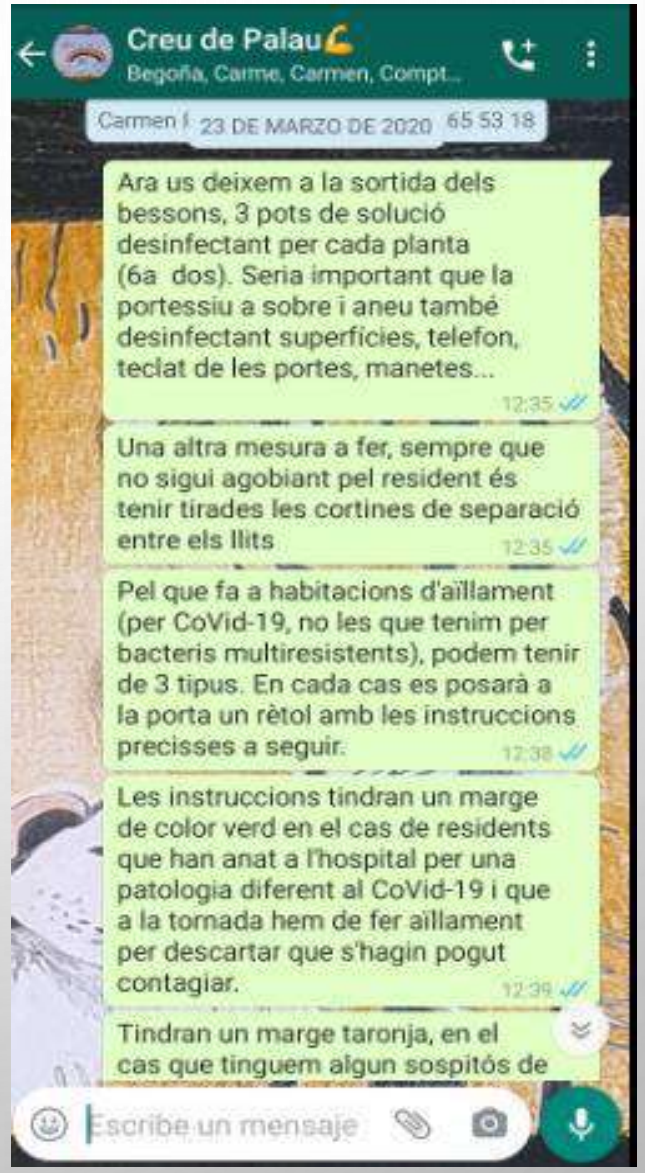
1. **Exclusividad asistencial** hasta mayo/2020 (incluyendo turnos diarios los festivos) → minimizar contacto con pacientes externos y entrada de profesionales externos.
2. **Trabajo colaborativo - en equipo** (grupos de WhatsApp y formaciones).
3. **Hojas de monitorización** clínica con valores de alarma.

TRABAJO COLABORATIVO….

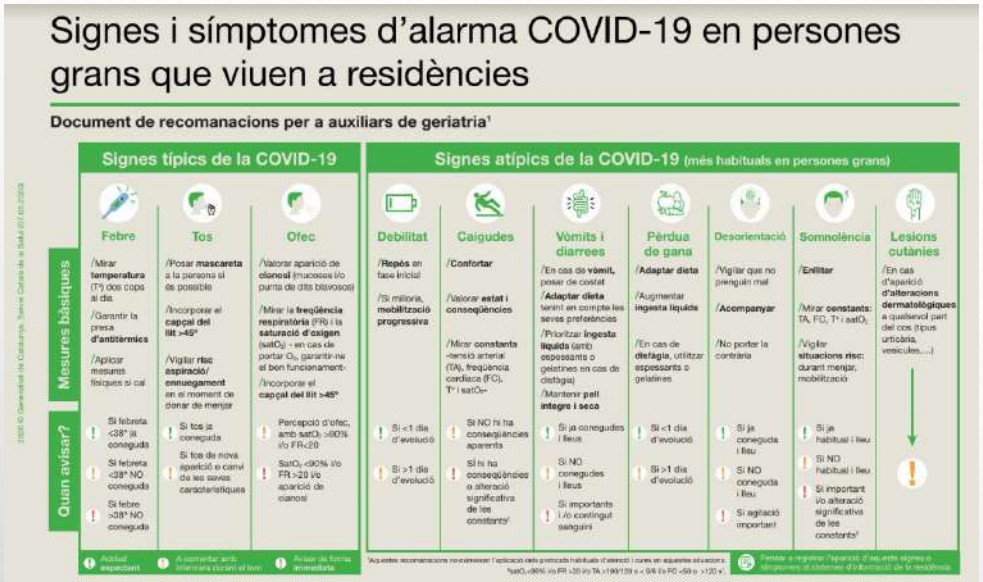
Seqüència per posar-nos l'EPI

1. Retirar tots els efectes personals (joies, rellotge, telèfon, etc.)	2.Posar-nos l'uniforme.	3.Fer una correcta higiene de mans	4.Posar-nos els primers guants
			

5.Posar-nos el mono	6.Posar-nos la mascareta FFP2	7. Posar-nos les polaines
8.Protegir-nos amb ulleres o màscara protectora	9.Cobrir el cap (caputxa del mono o gorro quirúrgic)	10.Posar-nos el doble guant



MONITORIZACIÓN



Signes i símptomes d'alarma COVID-19 en persones grans que viuen a residències

Document de recomanacions per a auxiliars de geriatria[1]

Signes típics de la COVID-19

Mesures bàsiques

Febre
/Mirar **temperatura** (T°) dos cops al dia
/Garantir la presa **d'antitèrmics**
/Aplicar mesures físiques si cal

Quan avisar?
! Si febrera <38° ja coneguda
! Si febrera <38° NO coneguda
! Si febre >38° NO coneguda

Tos
/Posar **mascareta** a la persona si és possible
/Incorporar el **capçal del llit >45°**
/Vigilar **risc aspiració/ennuegament** en el moment de donar de menjar
! Si tos ja coneguda
! Si tos de nova aparició o canvi de les seves característiques

Ofec
/Valorar aparició de **cianosi** (mucoses i/o punta de dits blavosos)
/Mirar la **freqüència respiratòria** (FR) i la **saturació d'oxigen** ($satO_2$) - en cas de portar O_2, garantir-ne el bon funcionament-
/Incorporar el **capçal del llit >45°**
! Percepció d'ofec, amb $satO_2$ >60% i/o FR<20
! $SatO_2$ <90% i/o FR>20 i/o aparició de cianosi

! Actitud **expectant**
! A valorar amb internista durant el torn
! Avisar de forma **immediata**

Signes atípics de la COVID-19 (més habituals en persones grans)

Debilitat
/**Repòs** en fase inicial
/Si millora, **mobilització progressiva**
! Si <1 dia d'evolució
! Si >1 dia d'evolució

Caigudes
/**Confortar**
/Valorar **estat i conseqüències**
/Mirar **constants** -tensió arterial (TA), freqüència cardiaca (FC), T° i $satO_2$-
! Si NO hi ha conseqüències aparents
! Si hi ha conseqüències o alteració significativa de les constants[1]

Vòmits i diarrees
/En cas de **vòmit**, posar de costat
/**Adaptar dieta** tenint en compte les seves preferències
/Prioritzar **ingesta líquids** (amb espessants o gelatines en cas de disfàgia)
/Mantenir **pell íntegre i seca**
! Si ja conegudes i lleus
! Si NO conegudes i lleus
! Si importants i/o contingut sanguini

Pèrdua de gana
/**Adaptar dieta**
/Augmentar **ingesta líquids**
/En cas de **disfàgia**, utilitzar espessants o gelatines
! Si <1 dia d'evolució
! Si >1 dia d'evolució

Desorientació
/Vigilar que no pateixin mal
/**Acompanyar**
/No portar la contrària
! Si ja coneguda i lleu
! Si NO coneguda i lleu
! Si agitació important

Somnolència
/**Enllitar**
/Mirar **constants**: TA, FC, T° i $satO_2$
/Vigilar **situacions risc**: durant menjar, mobilització
! Si ja habitual i lleu
! Si NO habitual i lleu
! Si important i/o alteració significativa de les constants[1]

Lesions cutànies
/En cas d'aparició **d'alteracions dermatològiques** a qualsevol part del cos (tipus urticària, vesícules,...)

[1] Aquestes recomanacions no substituïxen l'aplicació dels protocols habituals d'atenció i cures en aquestes situacions.
[2] $satO_2$<96% i/o FR >20 i/o TA >190/120 o < 6/4 i/o FC <50 o >120 x'.

Pensar a registrar l'aparició d'aquestes signes o símptomes al sistemes d'informació de la residència.

2020 © Generalitat de Catalunya. Servei Català de la Salut (07.03.2020)

Nom pacient:

Data INICI AILLAMENT:

DIA		T°	SatO2	SIMPTOMES	Banderes vermelles?	SIGNATURA
	M					
	T					
	N					
	M					
	T					
	N					
	M					
	T					
	N					
	M					
	T					
	N					
	M					
	T					
	N					
	M					
	T					
	N					
	M					

Banderas Rojas

Covid-19:
- Disnea de reposo
- Respirar con dificultad
- Dolor o presión en el pecho
- Frialdad, sudoración fría, palidez, manchas azul violáceas
- Obnubilación
- Disminución del nivel de conciencia
- Cianosis facial o labial
- Oligo/anuria
- Hemoptisis

Otras situaciones como:
- Rigidez cervical
- Exantema que no blanquea

-> CANVI estat general

-> Somnolència

-> Llavis blaus

-> No orina

-> Esput amb sang

-> Taques pell

ACTUACIONES INICIALES I

ORGANIZACIÓN DE LA ATENCIÓN:

1. **EXCLUSIVIDAD ASISTENCIAL** HASTA MAYO/2020 (INCLUYENDO TURNOS DIARIOS LOS FESTIVOS) → MINIMIZAR CONTACTO CON PACIENTES EXTERNOS Y ENTRADA DE PROFESIONALES EXTERNOS.
2. **TRABAJO COLABORATIVO - EN EQUIPO**, PARA EVITAR LA ENTRADA DE COVID Y CONTENER SU PROPAGACIÓN (GRUPOS DE WHATSAPP Y FORMACIONES).
3. **HOJAS DE MONITORIZACIÓN** CLÍNICA CON VALORES DE ALARMA.
4. **COORDINACIÓN CON HOSPITAL** DE REFERENCIA.
5. **CRIBAJES** (SEROLOGÍA/PCR) ANTE PRIMEROS CASOS.
6. **CUARENTENA** (HABITACIÓN INDIVIDUAL, 14 DÍAS) POST ESTANCIA HOSPITALARIA.
7. HABILITACIÓN DEL GIMNASIO (BAÑO PROPIO Y SALIDA EXTERIOR) COMO "**SALA COVID**" EN PRIMEROS CASOS.
8. REORGANIZACIÓN **SECTORES** DURANTE EL BROTE Y AISLAMIENTO (CASOS/CONTACTOS) EN ZONAS EXCLUSIVAS.

Funcionament de la zona d'aïllament

S'ha habilitat el gimnàs de fisioteràpia amb un bany d'ús exclusiu a la zona del teatre (s'ha fet un accés directe). En aquest espai farem l'aïllament de les persones amb diagnòstic confirmat de Covid-19.

Telèfon de contacte: extensió 123

Material necessari per la zona d'aïllament

- Sabó i solució hidroalcohòlica. Paper per eixugar mans.
- Cubell d'escombraries amb tapa i pedal i en el seu interior una bossa de plàstic per als residus.
- Bosses grogues per la roba bruta.
- Lleixiu (solució 0,1 hipoclorit sòdic), estris de neteja d'un sol ús.
- Estris de neteja personal d'ús individual.
- Roba de llit, tovalloles (aquestes s'hauran de reemplaçar periòdicament sempre que estiguin humides).
- El resident haurà de portar mascareta quan el personal estigui a prop i utilitzar sovint la solució hidroalcohòlica...
- Material sanitari: termòmetre, pulsímetre, tensiòmetre, aparell d'ECG.

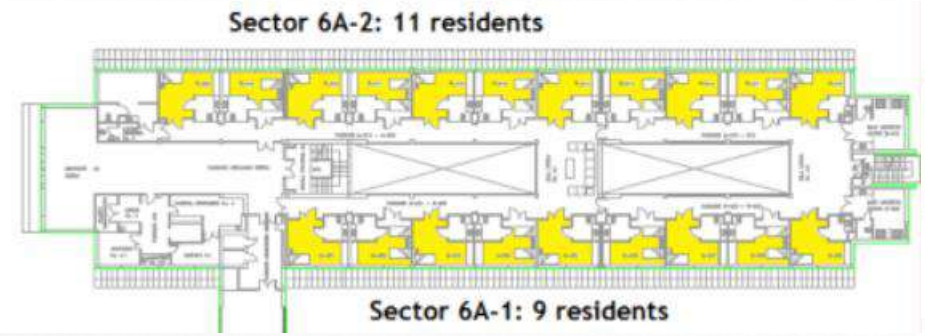
Circuit a seguir

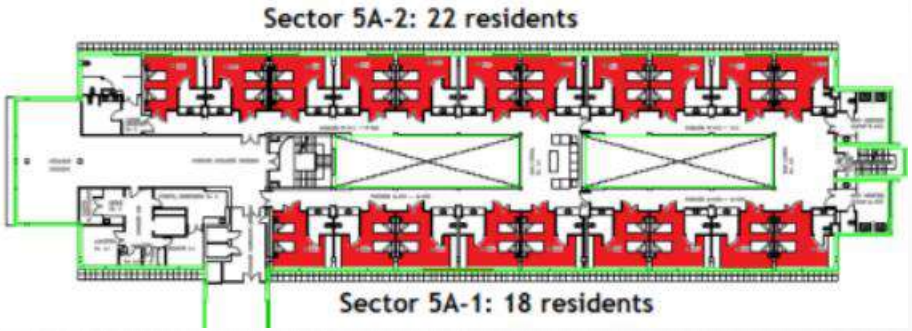
- El personal que treballa en aquesta zona segueix el circuit establert al centre per arribar fins el vestidor.
- Entra a la zona d'aïllament pel despatx (zona neta).
- Només podrà accedir a la zona d'aïllament després de posar-se l'EPI corresponent.
- Excepte la zona de despatx, tota les altres zones es consideren zones de risc, i per tant, sempre cal anar protegit amb l'EPI.
- La zona de pas cap als lavabos és tamb é de risc, per tant, cal anar amb l'equip de protecció.
- Un cop tret l'EPI i després d'una neteja de mans i desinfecció del calçat (tot i portar sempre peücs en la zona d'aïllament) es pot anar a les altres zones de la planta 1. No es pot pujar a les plantes.

Protecció dels professionals (EPI)
Han de proporcionar atenció al resident el menor nombre de persones possible.

L'EPI per aquesta zona consta de :

- Bata resistent a líquids (en el seu defecte bata i davantal impermeable)
- Mascaretes FFP2
- Bata impermeable
- Gorro
- Guants d'un sol ús
- Ulleres i pantalla facial
- Peücs

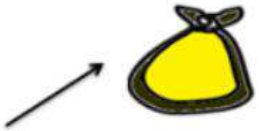




Gestió dels EPIs per zones COVID

Es dona a tothom a l'entrada. Es guarda fins la sortida. No es reutilitza. Llençar en bossa groga amb la resta d'EPIs

Monos - Se'n donen 2 diaris a l'entrada. Cal signar registre. Demanar si en fan falta més de 2.



Monos
Guants
Peücs
Davantals de plàstic

Bates de plàstic, guants, pantalles facials, ulleres.... - Es troben a planta (els puja responsable Magatzem). Si falten fer parte a Recepció.

bates de plàstic reutilitzables

Bossa groga ben tancada. Posar a dins d'una bossa vermella o negra. Tancar be amb doble nus. Posar dins el contenidor sense arrossegar

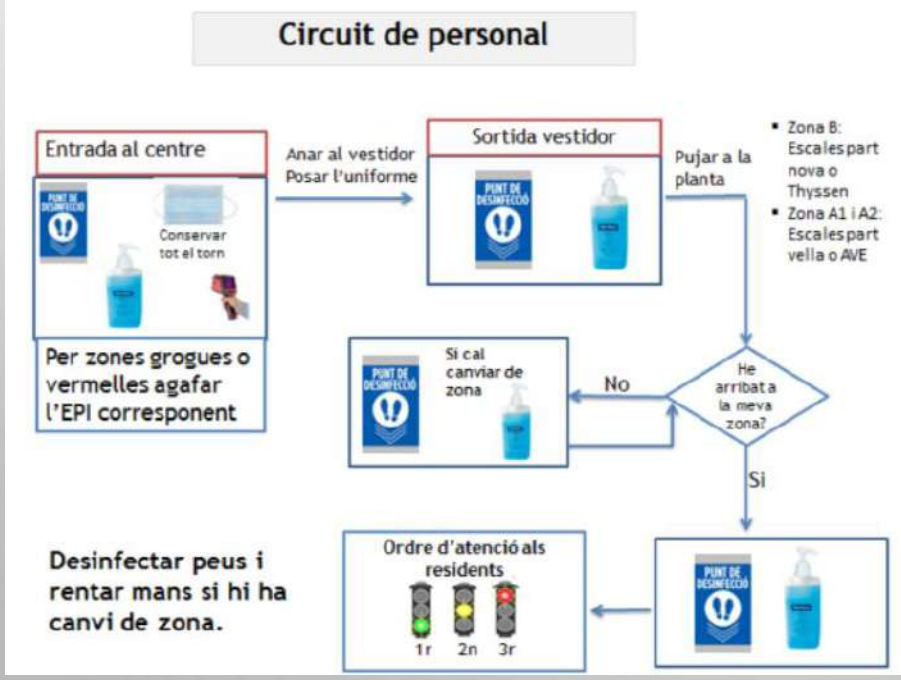
IMPORTANT: Tots els residus han de baixar pels "bessons"

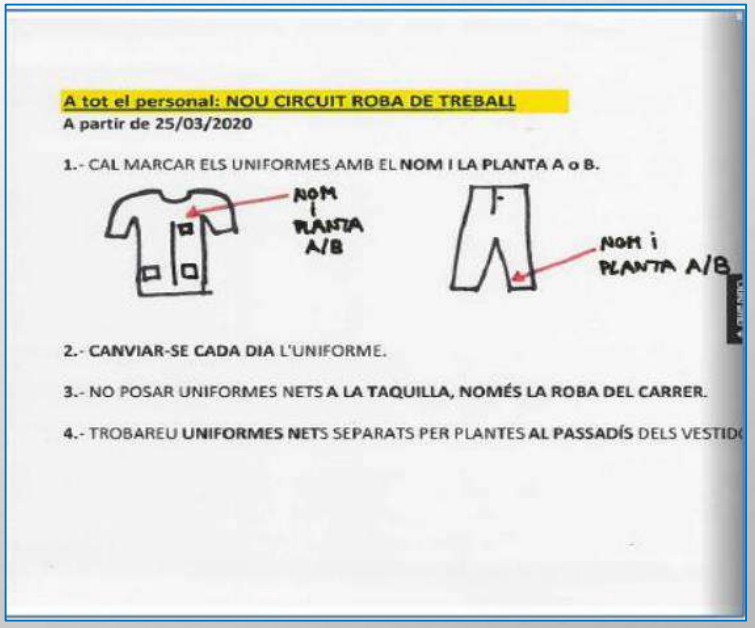
ACTUACIONES INICIALES II

MEDIDAS HIGIÉNICO-SANITARIAS:

1. **RECAMBIO DIARIO** DE MASCARILLA Y UNIFORME (LAVADO EN EL CENTRO) Y CALZADO EXCLUSIVO (Y DESINFECCIÓN SI CAMBIO DE ZONA).

2. **ESCALONAMIENTO** ENTRADA/SALIDA EVITANDO COINCIDENCIA EN ÁREAS COMUNES.





A tot el personal: NOU CIRCUIT ROBA DE TREBALL

A partir de 25/03/2020

1.- CAL MARCAR ELS UNIFORMES AMB EL **NOM I LA PLANTA A o B.**

NOM I PLANTA A/B

NOM i PLANTA A/B

2.- **CANVIAR-SE CADA DIA** L'UNIFORME.

3.- NO POSAR UNIFORMES NETS **A LA TAQUILLA, NOMÉS LA ROBA DEL CARRER.**

4.- TROBAREU **UNIFORMES NETS** SEPARATS PER PLANTES **AL PASSADÍS** DELS VESTID

Generalitat de Catalunya
Departament de Treball, Afers Socials i Famílies
Residència de Gent Gran Creu de Palau

Instruccions per l'ús dels vestidors

Per tal de reduir l'afluència de personal als vestidors, proposem el següent circuit d'entrades i sortides a planta:

	Torn matí	Torn tarda	Torn nit
Planta 3a	7:10-14:25	14:25-21:40	21:40-7:30
Planta 4a	7:20-14:35	14:35-21.50	21:40-7:30
Planta 5a+6a	7:30-14:45	14:45-22:00	21:40-7:30

Cal respectar els horaris que s'entra al vestidor tenint en compte l'hora en que s'ha d'estar a planta

Si algú te algun impediment per seguir aquests horaris, cal que ho comuniqui a la coordinadora o a la directora (627480434)

Com a mesures preventives:
Quan s'entra al vestidor tocar el mínim imprescindible.
Rentar-se les mans amb solució hidroalcohòlica a l'entrar i sortir dels vestidors.

Girona, 13 de març de 2020

CPISR-1 C Montserrat Dominguez Font
Signat digitalment per CPISR-1 C Montserrat Dominguez Font
Data: 2020.03.13 12:32:38 +01'00'

c/. Jocs Olímpics, 2 – 17003 GIRONA – Tel. 972 216 800 - rgg_girona.benestar@gencat.cat

juny 2020 — juliol 2020

Empleat	Substitut	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	01	02	03	04	05	06
Franco Real, Eva			0.7	0.7			0.7	0.7	0.7	0.7		0.7	0.7	0.7			0.7
Gallego Milla, Antonia	Sala Pericot, Ester	1		1	1	1				1	1	IT		IT	IT	IT	IT
Gimbernat Pujols, Xènia			0.3	0.3			0.3	0.3	0.3	0.3		0.3	0.3	0.3			0.3
González Quesada, Cristina																	
Marquez Muñoz, Yolanda	Serra Serra, Noun	0.7		0.7	0.7	0.7				0.7	0.7	0.7		0.7	0.7	0.7	0.7
Navarro Bocué, Lourdes	Espinoza Zavala, Katerin...		1	1		1	1	1	1		1	1	1				1
Noguer Daurell, Montserrat		0.7	0.7		0.7	0.7	0.7			0.7	0.7		0.7	0.7	0.7	0.7	
Palacín Martín, Begoña	Rodríguez Calero, Manuela	0.3	0.3		0.3	0.3	0.3			0.3	0.3		0.3	0.3	0.3	0.3	
Parente Adan, Maria Car...	Belehuby Tavares, Ludmilla	1		1	1	1				1	1	1		1	1	1	1
Ramirez Cruzado, Paqui	Pujolràs Vigas, Maria Isabel		1	1		1	1	1	1		1	1	1				1
Ruiz Orozco, Eva	Jimenez Muñoz, Yanira		1	1		1	1	1	1		1	1	1				1
Ruiz Orozco, Dolors	Corral Guerrero, Maria	0.3		0.3	0.3	0.3				0.3	0.3	0.3		0.3	0.3	0.3	0.3
Serra López, Emili		0.3		0.3	0.3	0.3				0.3	0.3	0.3		0.3	0.3	0.3	0.3
Sánchez Alvarez, Soledad																	
Tarifa Pérez, Abraham		0.3	0.3		0.3	0.3	0.3			0.3	0.3		0.3	0.3	0.3	0.3	
Tuixidor Font, Jordi	Roch Torrent, Maria Angels																
Planta 3		7	9	10	7	10	9	6	6	10	10	9	9	9	6	6	9

Generalitat de Catalunya
Departament de Treball, Afers Socials i Famílies
Direcció de Serveis

AVALUACIÓ DE RISCOS LABORALS
I
PLANIFICACIÓ DE L'ACTIVITAT PREVENTIVA

ACTUALITZACIÓ PER VALORAR EL RISC DE CONTAGI DEL NOU VIRUS SARS-CoV-2

CENTRE DE TREBALL	: RESIDÈNCIA DE GENT GRAN CREU DE PALAU
ADREÇA	: C/ JOCS OLÍMPICS DE BARCELONA, 2 17003 - GIRONA
TIPUS DE DOCUMENT	: ANNEX
DISCIPLINES	: HIGIENE INDUSTRIAL

DATA DE L'INFORME: 05/06/2020

Generalitat de Catalunya
Departament de Treball, Afers Socials i Famílies
SIPS SERVEIS INTEGRALS DE PSICOLOGIA

Programa d'Ajuda Emocional (PAE) 2020

Telèfon d'atenció

93 652 83 32

Atenció telefònica de dilluns a divendres, (10 a 13h i 16 a 20 h)

"Estem també per donar-te suport davant la COVID-19"

TRUCAN'S

SERVEI GRATUIT I CONFIDENCIAL

Programa organitzat pel Servei de Prevenció de Riscos Laborals

ACTUACIONES INICIALES II

MEDIDAS HIGIÉNICO-SANITARIAS:

1. **RECAMBIO DIARIO** DE MASCARILLA Y UNIFORME (LAVADO EN EL CENTRO) Y CALZADO EXCLUSIVO (Y DESINFECCIÓN SI CAMBIO DE ZONA).
2. **ESCALONAMIENTO** ENTRADA/SALIDA EVITANDO COINCIDENCIA EN ÁREAS COMUNES.
3. **PUNTOS DE DESINFECCIÓN** DE MANOS Y CALZADO (>DE 80).

ACTUACIONES INICIALES II

MEDIDAS HIGIÉNICO-SANITARIAS:

1. **RECAMBIO DIARIO** DE MASCARILLA Y UNIFORME (LAVADO EN EL CENTRO) Y CALZADO EXCLUSIVO (Y DESINFECCIÓN SI CAMBIO DE ZONA).
2. **ESCALONAMIENTO** ENTRADA/SALIDA EVITANDO COINCIDENCIA EN ÁREAS COMUNES.
3. **PUNTOS DE DESINFECCIÓN** DE MANOS Y CALZADO (>DE 80).
4. USO EXCLUSIVO DE **MATERIAL HOMOLOGADO** Y SOLO REUTILIZACIÓN DE EPIS SI EL FABRICANTE LO EXPLICITA.
5. CATEGORIZACIÓN POR COLORES ("**SEMÁFOROS**"), INFORMANDO RÁPIDA Y VISUALMENTE LA PROTECCIÓN NECESARIA.

ACTUACIONES INICIALES II

Generalitat de Catalunya **Departament de Treball, Afers Socials i Famílies** Residència de Gent Gran Creu de Palau	**Procediment per la reutilització de bates**	**PES-110**	
		26.05.2020	Pàg. 1/m

Versió	Canvis respecte la versió anterior	Data

Elaborat	Revisat	Aprovat
Mariona Pérez Bellart Governanta	Silvia Ruiz Orozco Coordinadora assistencial	Montserrat Domínguez Directora
Data: 26.05.2020	Data: 26.05.2020	Data: 26.05.2020

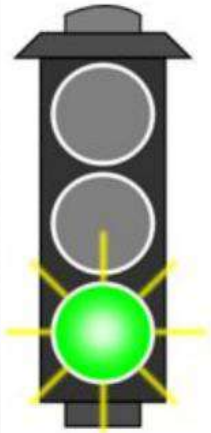
Zona verda

Planta o zona neta, és a dir, sense cap cas confirmat, sospitós o contacte estret de COVID-19.

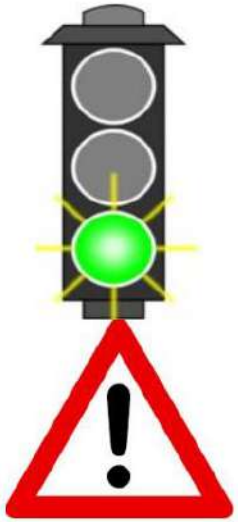
Indicacions:

- Els usuaris poden estar en les zones comunes, amb una distància de seguretat de 2m entre ells.
- Poden fer activitats mantenint la distància de seguretat i amb ocupacions no superiors al 30%.
- Ventilació adequada dels espais.
- Seguiment estricte (2 cops al dia) de l'aparició de signes i símptomes compatibles amb la infecció per COVID-19

EPI per a professionals	Residents
▪ Desinfecció calçat ▪ Higiene de mans ▪ Mascareta FFP2 ▪ Guants ▪ Davantal impermeable ▪ Protector facial per procediments de risc (higiene, dutxa)	Higiene de mans



Residents sense símptomes



Residents amb símptomes respiratoris

Zona groga

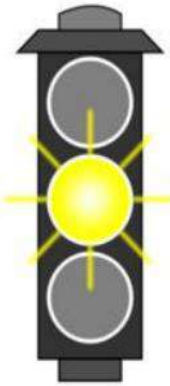
Planta amb usuaris sospitosos de COVID-19 pendent d'evolució i/o confirmació diagnòstica.

Indicacions:

- Habitacions individuals. No poden sortir de les habitacions
- No es poden utilitzar les zones comunes.
- Cal reforçar al màxim les mesures de control de la infecció. **CANVI D'EPI EN CADA HABITACIÓ. DESINFECCIÓ DE CALÇAT AL SORTIR DE CADA HABITACIÓ.**

EPI per a professionals	Residents
▪ Desinfecció calçat ▪ Higiene de mans ▪ Mascareta FFP2 ▪ Bata impermeable ▪ Guants ▪ Protector facial Cal recordar que s'ha de canviar l'equip de protecció complet entre contactes amb cada resident.	Higiene de mans Mascareta quirúrgica

EPI Residents sospitosos



Es canvia a cada resident

Zona vermella

Planta amb usuaris confirmats d'infecció per COVID-19.

Indicacions:

Habitacions individuals o dobles.

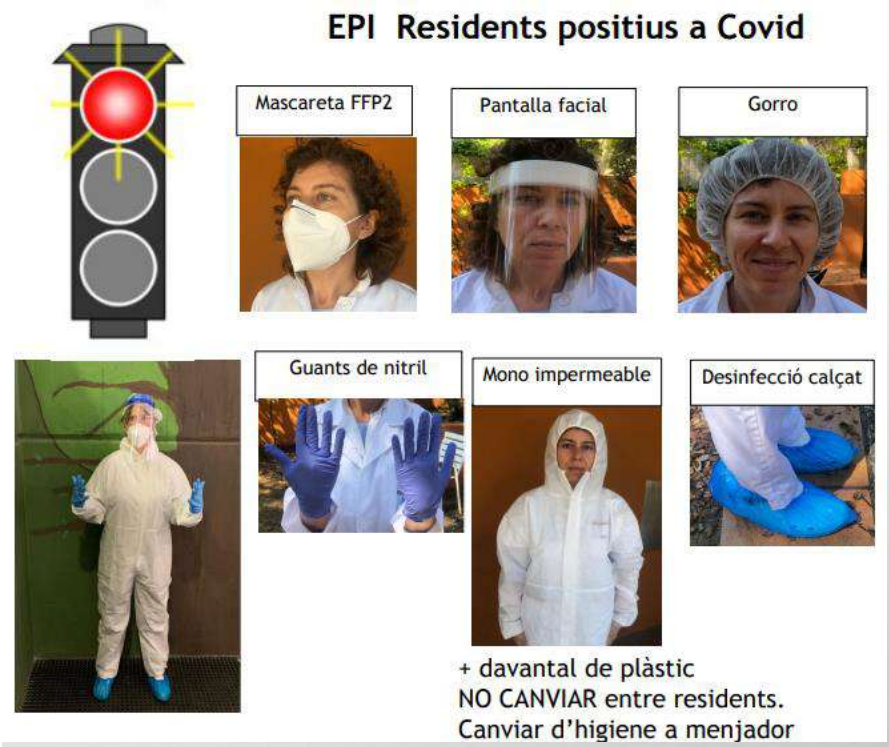
Poden estar en espais comuns de la zona vermella (passadís, menjador...)

El personal pot portar el mateix EPI durant el torn, sempre que estigui íntegre.

Si s'ha de treure el mono o la bata impermeable, no tornar-la a posar.

Canvi de guants i higiene de mans entre residents.

EPI per a professionals	Residents
▪ Desinfecció calçat ▪ Higiene de mans ▪ Bata impermeable o mono ▪ Guants ▪ Mascareta FFP2 ▪ Ulleres o protector facial	Higiene de mans Mascareta quirúrgica



ACTUACIONES INICIALES II

MEDIDAS HIGIÉNICO-SANITARIAS:

1. **RECAMBIO DIARIO** DE MASCARILLA Y UNIFORME (LAVADO EN EL CENTRO) Y CALZADO EXCLUSIVO (Y DESINFECCIÓN SI CAMBIO DE ZONA).
2. **ESCALONAMIENTO** ENTRADA/SALIDA EVITANDO COINCIDENCIA EN ÁREAS COMUNES.
3. **PUNTOS DE DESINFECCIÓN** DE MANOS Y CALZADO (>DE 80).
4. USO EXCLUSIVO DE **MATERIAL HOMOLOGADO** Y SOLO REUTILIZACIÓN DE EPIS SI EL FABRICANTE LO EXPLICITA.
5. CATEGORIZACIÓN POR COLORES ("**SEMÁFOROS**"), INFORMANDO RÁPIDA Y VISUALMENTE LA PROTECCIÓN NECESARIA.
6. FORMACIÓN/CAPACITACIÓN DEL **PERSONAL DE LIMPIEZA**.
7. CIRCUITOS PARA **LIMPIEZA-DESINFECCIÓN** DE HABITACIONES DE AISLAMIENTO Y ENTRADA DE TRANSPORTE SANITARIO.
8. INTERVENCIÓN DIARIA DE **EMPRESA ESPECIALIZADA** EN TRATAMIENTOS.

Pla de neteja i desinfecció

Pla de neteja i desinfecció

Annex Covid-19

Residència de Gent Gran Creu de Palau

1 Mesures per evitar la transmissió de la Covid-19

Pla de formació continuada

Annex Covid-19

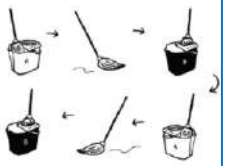
Residència de Gent Gran Creu de Palau

Medidas de prevención CoVid-19

Fregado del suelo (técnica del doble cubo)

Es obligatorio aplicar esta técnica, de lo contrario contaminaremos las superficies

1. Cubo azul : agua limpia y la lejía (un vaso lleno).
2. Cubo rojo (para el agua sucia) : llena ¼ parte de agua. Se coloca encima el escurridor.
3. Sumergir la fregona en el cubo azul.
4. Escurrir i fregar con movimientos en forma de S.
5. Sumergir la fregona en el cubo rojo y escurrir



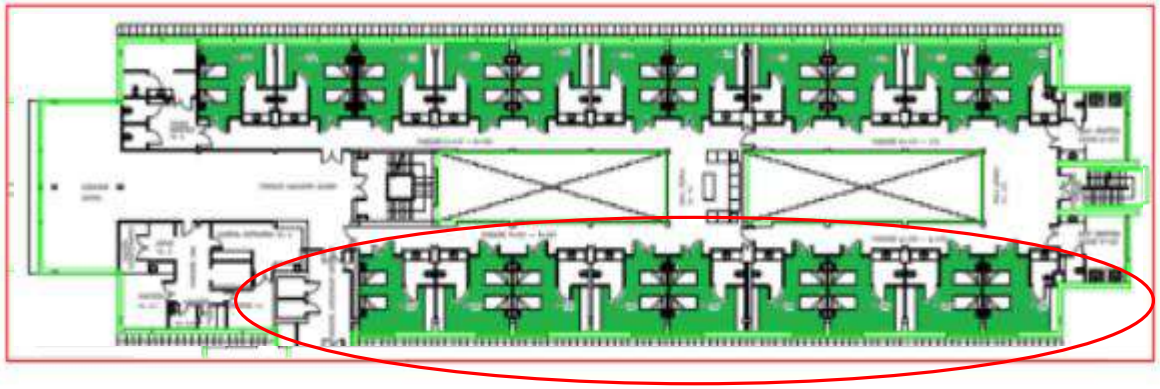
20.03.2020

ACTUACIONES INICIALES III

ORGANIZACIÓN ESPACIAL:

1. **PLAN SECTORIZACIÓN**: MEDIDAS CONCRETAS EN ESPACIOS COMUNES (SIN RECLUSIÓN EN HABITACIONES). SEPARACIÓN FÍSICA ENTRE SECTORES, AUXILIARES EXCLUSIVAS E INDICACIONES EN CASO DE SER COMPARTIDAS. → **UNIDADES DE CONVIVENCIA**.
2. TRATO INDEPENDIENTE DE SECTORES: **CIRCUITOS** (LIMPIEZA, ROPA, RESIDUOS) Y ACTUACIONES/CRIBADOS.

Sectors A-1



Habitacions de la 1 a la 9

Circuit del menjar- Zona A1

Menjar

Cuina: Preparació → Cambrers: Transport → Auxiliars: Distribució

Carro calent

+

Cambrers: Material parament

- El carro calent **arriba i es retira** per l'AVE
- Els cambrers no poden sortir de l'AVE
- Abans d'entregar el carro desinfecten rodes

- Desinfectar taules.
- Parar taula amb la menor antelació possible.
- Residents distància seguretat

Residus

Auxiliars: Retirada

Semàfor verd: Vaixella bruta i altres → **Zona bessons**

Semàfor verd: Restes menjar

Semàfor groc i vermell: Restes menjar i vaixella d'un sol us → **Zona bessons**

Brócoli: Neteja i desinfecció de taules, cadires, superfícies i terres del menjador

Circuit de roba Zona A-1

Important: les bugaderes no poden sortir del muntacàrregues. Han de desinfectar rodes

Roba neta-AVE

Bugaderes: Puja muntacàrregues

Auxiliars : Endreça

→ Armari resident

Roba resident

Roba bruta

Semàfor verd →

→

Semàfor taronja i vermell →

Surt pels bessons

→ Magatzem

Roba blanca

Pitets

Desar a la taula al costat de l'ascensor

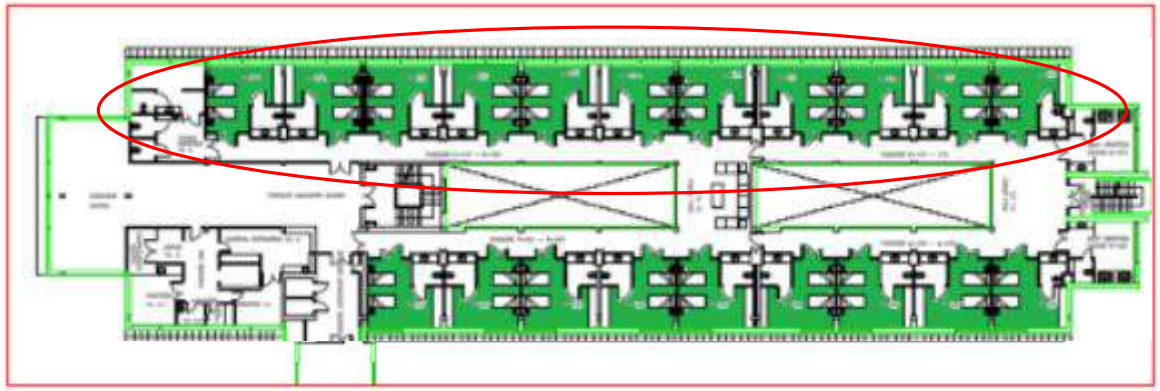
Semàfor verd →

→

Semàfor taronja i vermell →

Surt pels bessons

Sectors A-2



Habitacions de la 10 a la 20

Circuit del menjar- Zona A2

Menjar

Cuina: Preparació → Auxiliars: Distribució

Carro calent

+

Cambrers: Material parament

- Preparar el carro a la sortida de l'AVE.
- Desinfectar taules.
- Parar taula amb la menor antelació possible.
- Residents a distància de seguretat.

Residus

Auxiliars: Retirada

Semàfor verd: Vaixella bruta i altres → Zona bessons

Semàfor verd: Restes menjar

Semàfor groc i vermell: Restes menjar i vaixella d'un sol us

Zona bessons

Brócoli: Neteja i desinfecció de taules, cadires, superfícies i terres del menjador

Circuit de roba Zona A-2

Important: les bugaderes no poden sortir del muntacàrregues. Han de desinfectar rodes

Roba neta

Auxiliars Zona A-1

Auxiliars zona A-2: Endreça

Roba resident

Armari resident

Un cop endreçada la roba dels residents A-1 la porten a la zona de separació

Roba blanca
Pitets

Magatzem

Roba bruta

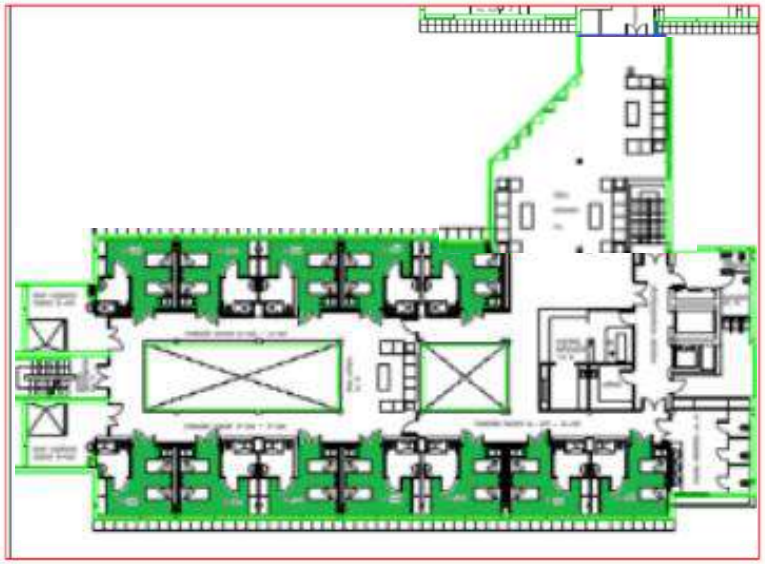
Semàfor verd → Surt pels bessons

Semàfor groc i vermell → Surt pels bessons

Semàfor verd → Surt pels bessons

Semàfor groc i vermell → Surt pels bessons

Sectors B



De l'habitació 421 a la 432

Circuit del menjar- Zona B

Menjar

Cuina: Preparació → Cambrers: Transport → Auxiliars: Distribució

Carro calent

+

Cambrers: Material parament

- El carro calent **arriba i es retira** pel muntacàrregues
- Els cambrers no poden sortir del muntacàrregues
- Abans d'entregar el carro desinfecten rodes.

- Desinfectar taules.
- Parar taula amb la menor antelació possible.
- Residents distància seguretat

Residus

Auxiliars: Retirada

Semàfor verd: Vaixella bruta i altres → Zona bessons

Semàfor verd: Restes menjar

Semàfor groc i vermell: Restes menjar i vaixella d'un sol us

Zona bessons

Brócoli: Neteja i desinfecció de taules, cadires, superfícies i terres del menjador

Circuit de roba Zona B

Important: les bugaderes no poden sortir del muntacàrregues. Han de desinfectar rodes

Roba neta

Bugaderes: Puja muntacàrregues

Auxiliars : Endreça

Armari resident

Roba resident

Roba bruta

Semàfor verd → → Va pel tub a bugaderia

Semàfor taronja i vermell →

Magatzem

Roba blanca
Pitets
Desar a la taula al costat de l'ascensor

Semàfor verd → → Va pel tub a bugaderia

Semàfor taronja i vermell →

ACTUACIONES INICIALES III

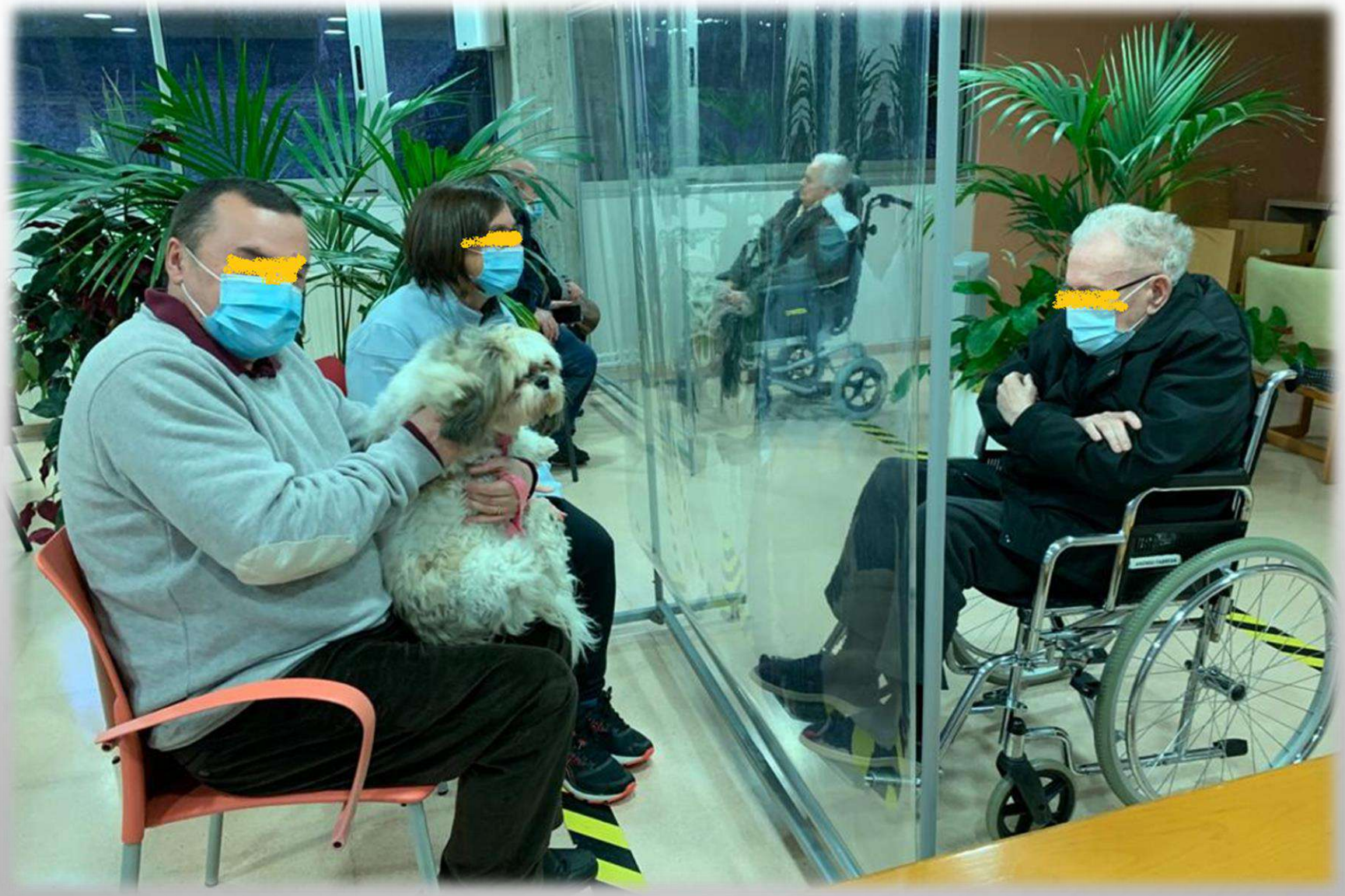
ORGANIZACIÓN ESPACIAL:

1. **PLAN SECTORIZACIÓN**: MEDIDAS CONCRETAS EN ESPACIOS COMUNES (SIN RECLUSIÓN EN HABITACIONES). SEPARACIÓN FÍSICA ENTRE SECTORES, AUXILIARES EXCLUSIVAS E INDICACIONES EN CASO DE SER COMPARTIDAS. → **UNIDADES DE CONVIVENCIA**.
2. TRATO INDEPENDIENTE DE SECTORES: **CIRCUITOS** (LIMPIEZA, ROPA, RESIDUOS) Y ACTUACIONES/CRIBADOS.

OTRAS:

1. SUSPENSIÓN **MÁQUINAS DE VENDING**.
2. RESTRICCIÓN **VISITAS FAMILIARES** (A JUSTIFICACIÓN SANITARIA).
3. SUSPENSIÓN DE ACTIVIDADES CON **PERSONAL EXTERNO**.

ACTUACIONES INICIALES III



Instruccions per l'ús dels vestidors Vs4

Recomanacions de neteja i desinfecció Vs2

Visites de familiars a la RGG Creu de Palau Vs 2

Entrada de personal extern al centre

Mesures pel retorn d'una visita mèdica/urgències Vs 2

Qüestionari de retorn de visita mèdica

Sectorització: Equips de Protecció Individual Vs 2

Sectorització de les plantes assistencials Vs 2

Gestió de residus

Trasllat i retorn de la planta d'aïllament Vs 3

Trasllat d'un resident Covid + Vs 2

Com fer la dutxa en un entorn Covid-19

1- SI LA DUTXA ES REALITZA AL BANY GERIÀTRIC DEL SECTOR CORRESPONENT (SECTORS A):

Cal aplicar les següents mesures:

1. Es pot fer ús de les cadires de dutxa. NO està permès fer servir banyera.
2. Es fa la dutxa al resident.
3. A l'acabar la dutxa, s'ha d'assocar la cadira de dutxa.
4. Un cop acabada la tasca es desinfecta la cadira amb un dosinfectant virucida, ex. Aquagenol.
5. S'ha de fer una dutxa per torn a cada cadira de dutxa.

Excepció: Si la dutxa NO es pot fer a la cadira, s'ha de fer una dutxa complerta al llit: Higiene (mans, pous, unglos, cos sencer) i caboll (amb rentacaps inflable).

2- SI LA DUTXA ES REALITZA AL BANY DINS DE L'HABITACIÓ (SECTORS B):

Cal aplicar les següents mesures:

1. Es fa ús de la cadira de dutxa que té la persona a la seva habitació, si és necessari per la tipologia del resident, es pot agafar una cadira més específica del bany geriàtric comú.
2. Es fa la dutxa al resident
3. A l'acabar la dutxa, s'ha d'assocar la cadira de dutxa.
4. Un cop acabada la tasca es desinfecta la cadira amb un desinfectant virucida, ex. Aquagenol.
5. S'ha de fer una dutxa per torn a cada cadira de dutxa.

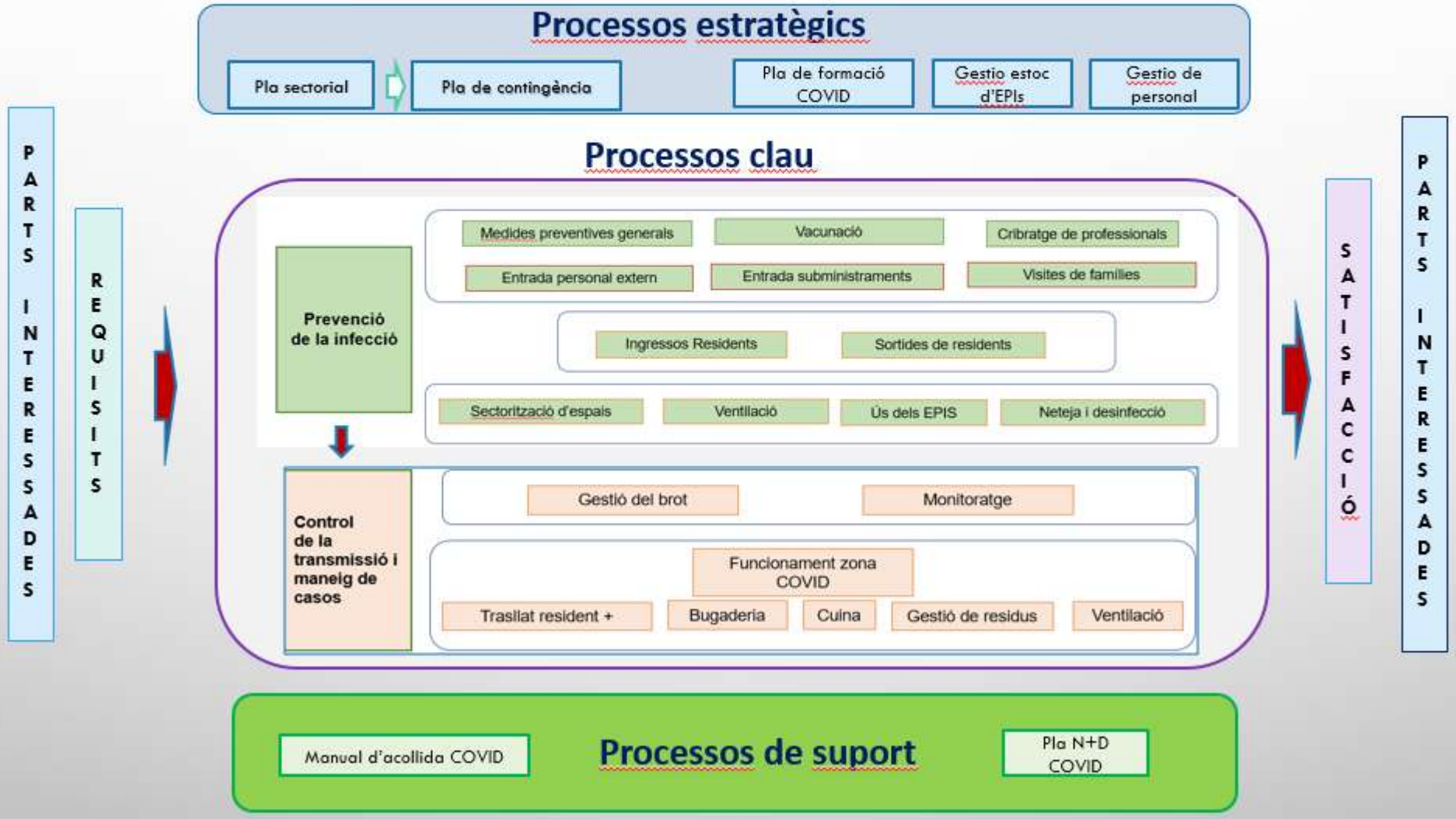
PROTECCIONS QUE HA DE FER SERVIR EL PERSONAL AUXILIAR DURANT L'ABVD, SEGONS EL SEMÀFOR:

Semàfor verd:	Semàfor groc o vermell:
1. Guants de vinil.	1- Guants de nitril
2. Mascareta FFP2	2- Mascareta FFP2
3. Pantalla	3- Pantalla
4. Davantal o bata impermeable	4- Mono (vermell) o bata (groc)

DIFERENTS TIPUS DE CADIRA DE DUTXA QUE ENS PODEM TROBAR A LA RESIDÈNCIA:

OBSERVACIONS: SI EN ALGUN MOMENT EL SECTOR FOS DE DOS COLORS (VERMELL I GROC) NO ES FAN DUTXES.

Gestió de la infecció per COVID- Mapa de processos



RESULTADOS

- FINAL **PRIMERA OLEADA** (MAYO/2020): 33 CASOS (**15% INCIDENCIA**) CON 5 DEFUNCIONES (**MORTALIDAD 2,2%,** LETALIDAD 15%).

- FINAL SEXTA OLEADA (2022): 85 CASOS (43%INCIDENCIA) CON 3 DEFUNCIONES (MORTALIDAD 1,4% LETALIDAD 3,5%).

- **BUENA CONTENCIÓN** EN POSTERIORES OLEADAS DADA LA EXISTENCIA DE PROTOCOLOS, VACUNACIÓN, MANTENIMIENTO DE MEDIDAS HIGIENICOSANITARIAS Y EL MAYOR CONOCIMIENTO DE LA ENFERMEDAD.

- **CONSOLIDACIÓN DEL MODELO DE ATENCIÓN INTEGRADA SOCIAL-SANITARIA** INICIADO EN EL CENTRO DEMOSTRANDO SER UNA HERRAMIENTA FUNDAMENTAL PARA MINIMIZAR EL EFECTO DE LA COVID-19 EN NUESTROS RESIDENTES.

OPCIONES DE MEJORA

- EL **TRAUMA PSICO-SOCIAL** AL DESPLAZAR LOS RESIDENTES DE SUS HABITACIONES ("HOGARES") FUE UNO DE LOS MAYORES PROBLEMAS.

- INSISTIR EN LA IMPORTANCIA DE LA **ADAPTACIÓN** DE LOS PROTOCOLOS Y DIRECTRICES A LAS REALIDADES DE CADA CENTRO RESIDENCIAL (RIESGO DE INEQUIDAD EN LA ATENCIÓN → DESIGUALDAD EN LA CALIDAD DE LA ATENCIÓN).

- MAYOR **COORDINACIÓN** ENTRE ESTAMENTOS Y AUTONOMÍA DE LOS CENTROS EN LA TOMA DE DECISIONES DADO EL ALTO CONOCIMIENTO DE LAS CARACTERÍSTICAS DE LA RESIDENCIA.

CONCLUSIONES

- **NECESIDAD DE UNA ATENCIÓN INTEGRADA SOCIAL Y SANITARIA**. SOLO ASÍ ASEGURAMOS UNA ATENCIÓN LONGITUDINAL, INTEGRAL Y DE CALIDAD, DADO QUE LA COMPLEJIDAD DEL PACIENTE GERIÁTRICO-INSTITUCIONALIZADO REQUIERE QUE EL PROFESIONAL ACTÚE ENGLOBANDO CUIDADOS Y ACCIONES DE PROMOCIÓN DEL BIENESTAR EN EL CONTEXTO DEL RESIDENTE.

- **SECTORIZACIÓN Y MEDIDAS HIGIÉNICAS** SON ESENCIALES PARA EVITAR PROPAGACIÓN A GRAN ESCALA.

- LA **IDENTIFICACIÓN PRECOZ** DE LOS CASOS – CONTACTOS Y SU MANEJO, SON BÁSICOS PARA LA CONTENCIÓN DE LA TRANSMISIÓN.

- **DESESCALADA.** FUNDAMENTAL CONCIENCIAR EL PERSONAL DE LAS CONSECUENCIAS DE RELAJAR MEDIDAS DE PRECAUCIÓN.

- EL **ENTORNO SOCIAL DEL RESIDENTE** ES BÁSICO PARA SU BIENESTAR. CONJUGAR ESTA NECESIDAD CON LA MÁXIMA SEGURIDAD PRECISA BUSCAR EQUILIBRIOS COMPLEJOS EXIGIENDO GRAN IMPLICACIÓN DE LOS PROFESIONALES.

AGRADECIMIENTOS

- RESIDÈNCIA DE GENT GRAN GREU DE PALAU:
  - **RESIDENTES**
  - **FAMILIARES** DE LOS RESIDENTES
  - PERSONAL DE LA RESIDENCIA
- CAP MONTILIVI- INSTITUT CATALÀ DE LA SALUT
- DEPARTAMENT DE SALUT
- DEPARTAMENT DE DRETS SOCIALS
- AGENCIA DE SALUT PÚBLICA DE CATALUNYA

¡MUCHAS GRACIAS!

BIBLIOGRAFIA

1. BOE. NÚM. 67, DE 14 DE MARZO DE 2020 P. 25390 A 25400. AVAILABLE FROM: HTTPS://WWW.BOE.ES/ELI/ES/RD/2020/03/14/463

2. ANDREW T LEVIN , WILLIAM P. HANAGE , NANA OWUSU-BOAITEY , KENSINGTON B. COCHRAN , SEAMUS P. WALSH GM-K. ASSESSING THE AGE SPECIFICITY OF INFECTION FATALITY RATES FOR COVID-19: SYSTEMATIC REVIEW, META-ANALYSIS, AND PUBLIC POLICY IMPLICATIONS. MEDRXIV [INTERNET]. AVAILABLE FROM: HTTPS://WWW.MEDRXIV.ORG/CONTENT/10.1101/2020.07.23.20160895V6

3. PROCEDIMENT D'ACTUACIÓ ENFRONT DE CASOS D'INFECCIÓ PEL NOU CORONAVIRUS SARS-COV-2. SCIENTIA [INTERNET]. 2020 SEP 30 [CITED 2020 OCT 12]; AVAILABLE FROM: HTTP://SCIENTIASALUT.GENCAT.CAT/HANDLE/11351/4608

4. DRA.GISPERT1, SRA. FUERTES1, DR. CASTRO2, DRA. REIXACH2, SRA. NAVARRO2 , DR. SIRVENT3 , SR. RODRÍGUEZ3, DR. PERAPOCH3, DR. GUARCH3, SRA. FABRELLAS3, SRA. COMPTE4, DR. SALA4, DR. JIMÉNEZ5, DRA. TEJERINA5, DRA. SACREST6 , SRA. MUÑOZ (ADJUNTA D'INFERMERIA), DP (DIRECTORA DE C. PLA D'ACTUACIÓ DE L'HOSPITAL UNIVERSITARI DE GIRONA DR. JOSEP TRUETA DAVANT LA INFECCIÓ PEL NOU CORONAVIRUS SARS-COV-2. HOSPITAL UNIVERSITARI DE GIRONA JOSEP TRUETA. INSTITUT CATALÀ DE LA SALUT.; 2020 P. VERSIÓ 17. 02/04/2020.

5. SARS-COV-2 CA PER AL T DE LA I PER. ALGORITMES DE TRACTAMENT DELS PACIENTS AMB INFECCIÓ PER SARS-COV-2. SCIENTIA [INTERNET]. 2020 SEP 21 [CITED 2020 OCT 12]; AVAILABLE FROM: HTTP://SCIENTIASALUT.GENCAT.CAT/HANDLE/11351/4880

6. SIGNES I SÍMPTOMES D'ALARMA COVID-19 EN PERSONES GRANS QUE VIUEN A RESIDÈNCIES [CARTELL]. SCIENTIA [INTERNET]. 2020 MAY 7 [CITED 2020 OCT 12]; AVAILABLE FROM: HTTP://SCIENTIASALUT.GENCAT.CAT/HANDLE/11351/4923