

# Simulación como herramienta de aprendizaje

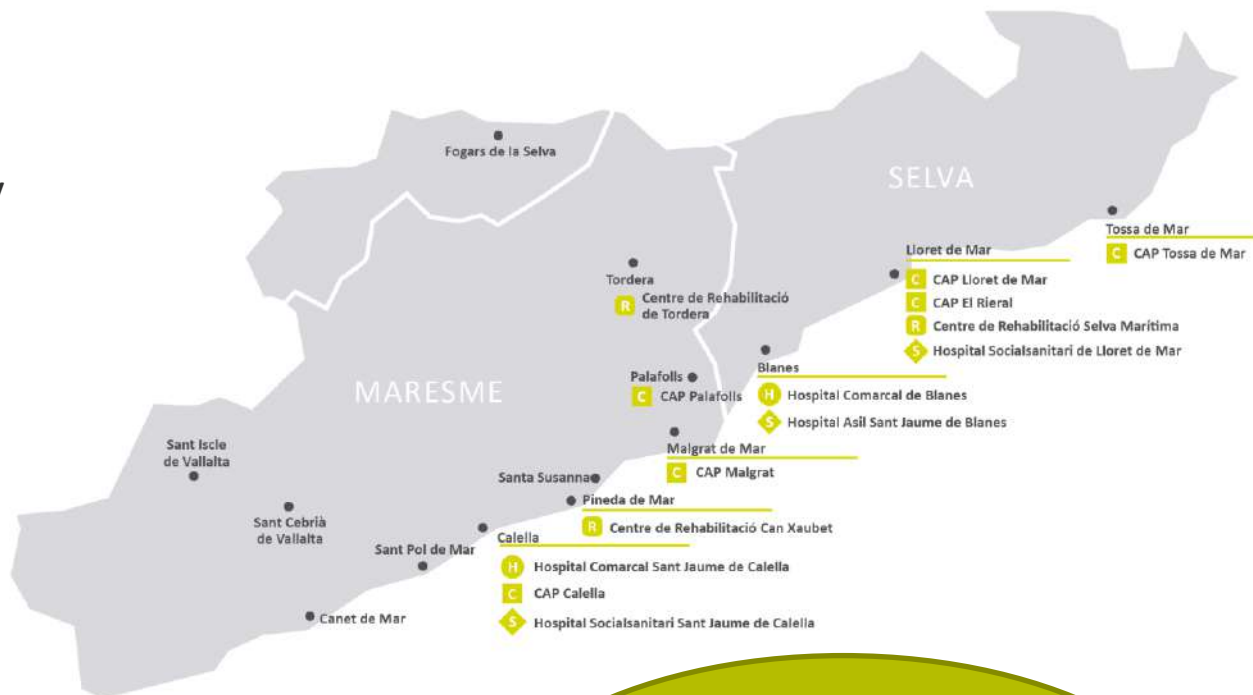
Eva Diago Balart- Cap d'Infermeria Sociosanitari

M<sup>a</sup> Rosa Brutau Xarrie - Cap d' Infermeria Metodologia



La actividad se desarrolla en 12 edificios en comarcas: Alt Maresme y la Selva Marítima.

2 Hospitales  
3 Sociosanitarios  
3 Centros AP  
4 Centros RHB



Población: 197.000 habitantes, cifra que aumenta hasta 234.029 (2020) con la población estacional

Cortes observacionales flebitis 2019 → 15%  
( 5% Society Nursing Infusion)

Variabilidad : lugar  
inserción, tipo catéter,  
mantenimiento,  
causa retirada.

## Formación SIMULACION

- Herramienta formativa- experimentación

## Simulación clínica adaptada

- CSMS no dispone espacios/experiencia  
Higiene de manos



Corporació de Salut  
del Maresme i la Selva

Procediment assistencial  
**Cateterismes**

**Contingut**

Introducció	2
Objectius	2
Normes bàsiques en tot cateterisme	2
Catèter subcutani	3
Cateterisme venós perifèric	5
Cateterisme venós d'inserció perifèrica	9
Cures del catèter venós central	12
Cateterisme arterial	14
Cures d'infermeria amb T/A invasiva amb monitor DRAGER	18
Maneig del Port-a-cath	21
Maneig dels PICC	28
Indicadors	33
Documents associats	34
Bibliografia	34

**Data de edició:** 2011  
**Data revisió:** 2019 (5a edició)  
**Propera revisió:** 2023

**Autors:** Silvia Besalú, DUE i Cap d'Àrea - HCCalella  
Roser Ferrer, DUE Tècnica de Qualitat  
Mercè Malvarachs, adjunta d'Infermeria - HCBianes  
Carmen Pérez, DUE i Cap d'Àrea - HCBianes

**Aprovació:** Direcció Gerència: Eñaki García ✓  
Direcció Mèdica: Roser Anglés ✓  
Direcció d'Infermeria: Joana Blázquez ✓

- Difusión del protocolo de CVP en la organización
- Disminuir la variabilidad en la inserción, manipulación, mantenimiento y la retirada del catéter venoso periférico.
- Promover y reforzar la Cultura de Seguridad en la organización.

## Curso teórico-práctico en las curas y manejo del catéter



Tècniques i processos assistencials

Curs teòric pràctic en les cures i maneig del

...

Duración de 19 h y estructurada en tres bloques:

1. Caso clínico
2. Teoría online (15 h)
3. Debrifing (4 h)

# 1. Grabación caso clínico



## CAS 1

Eres enfermera/o de una unidad de hospitalización y has de iniciar tratamiento con CEFUROXIMA 750 mgr a la Sra. Eva Ribas.

Procede a la colocar la vía venosa

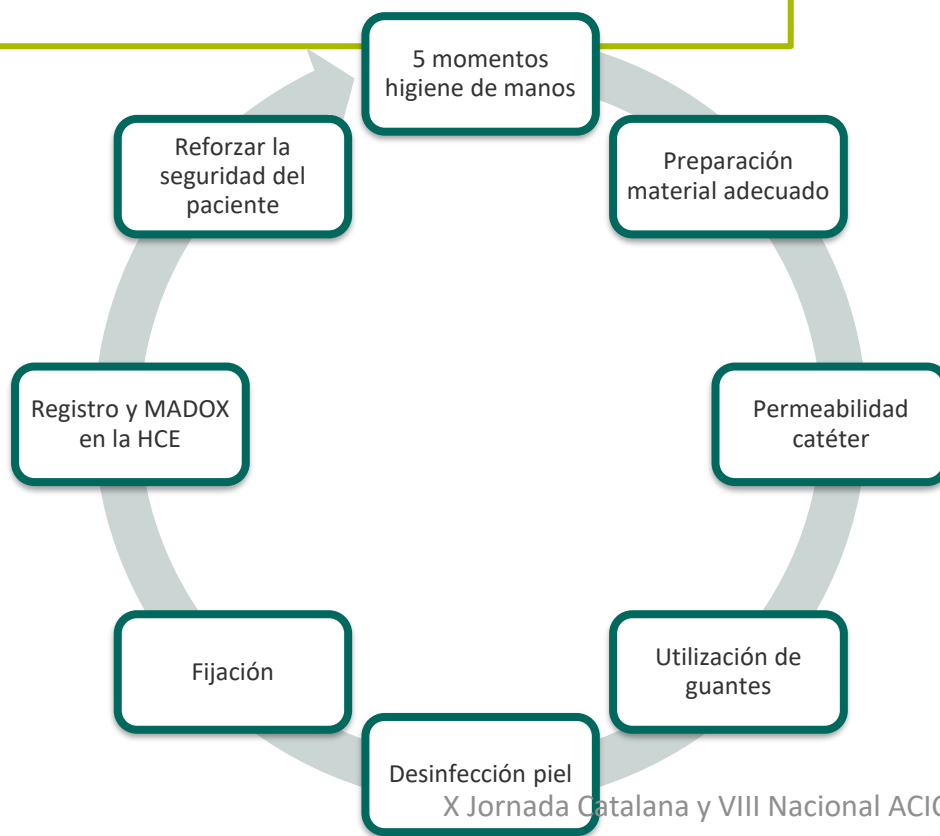


- Inserción catéter
- Mantenimiento
- Administración medicación
- Revisión apósito
- Cultivo punta de catéter

# 2. Curso online



- Introducció ( localización inserción, elección catéter, tratamiento, ..)
- Higiene de manos/utilización guantes
- Preparación de la piel con clorhexidina
- Mantenimiento aséptico del CVP
- Retirada catéteres innecesarios



### CAS 3

Ets infermer de la unitat 2 hospitalització. La pacient Sra. Ribas és portadora d'una via perifèrica salinitzada per tractament amb cefuroxima 750gr. T'avisava per que el fàrmac s'ha acabat.

Rentat de mans	
Preparar material	
Rentat mans	
Revisar permeabilitat de la via: . Sèrum fisiològic 5cc en xeringa 10cc. (serà permeable)	
Revisar estat equips(ok)	
Retirar malla	
Valorar punt de punció ( estarà tacat de sang)	
Col·locació de guants	
Retirar apòsit transparent	
Valorar estat punt punció(bon estat)	
Desinfecció de la pell clorhexidina	
Nova fixació de la via . Tires adhesives a les ales del catèter . Col·locar apòsit transparent . Tira adhesiva a la part distal amb data d'inserció . Gassa sota la connexió per evitar decúbits . Malla	
Lliçar els residus al lloc corresponen	
Retirada de guants i rentat de mans	
Registre de la inserció a la HC del pacient	

Objectiu: canvi d'apòsit sense retirar catèter

#### Material per preparar el cas

- Guants
- Clorhexidina alcohòlica al 2% (en cas de nens menors de 2 mesos alcohol al 70%).
- Solució a perfondre i material corresponent, o solució salina 5 ml en xeringa 10cc(si cal deixar via salinitzada).
- Apòsit adhesiu transparent.
- Gases/cel·lulosa pretallada
- Contenidor d'agulles.
- Malla
- Solució alcohòlica

Coses per preparar:

- Punt punció brut



# 3. Debriefing



## FORTALEZAS

- Calibre adecuado
- Brazo no dominante
- Elección zona punción
- Fijación –apósito
- Alargaderas bioconector
- Comprobación permeabilidad

## DEBILIDADES

- Higiene manos( inserción, mantenimiento, administración)
- Limpieza y desinfección por arrastre de la zona punción- técnica aséptica
- Guantes limpios/estériles inserción
- Desinfección bioconectores pre admi
- Registro- Maddox



# Resultados



	Edició	Fecha	Centro	Alumnos	Valoración global	Créditos	Factor calidad
2020	1	oct-20	HCC	8	4	2,9	1,43
2021	2	febr-21	HCC	11	3,1	3,6	1,78 (+1,6)
2021	3	oct-21	HCC	10	3,625	3,6	1,78 (+1,6)
2022	4	març-22	HCC	11	3,69		
				<b>40</b>	<b>3,60375</b>		

- Diminución de la tasa de flebitis relacionada con CVP( 2021 → 10,03%)
- Adherencia al protocolo
- Detección de unidades claves
- Integración de buenas prácticas
- Preservación capital venoso
- Los profesionales asumen sus puntos débiles, generado el cambio.
- Buena valoración docentes y alumnos
- Más ediciones para llegar a más profesionales



**Gràcies!**



**Corporació de Salut  
del Maresme i la Selva**