

HIGIENE DE MANOS: una herramienta clave en la protección del paciente oncohematológico.

Eito Navasal M¹, Ramírez Tarruella D², Rodenas Mellinas P³, Agüero F².

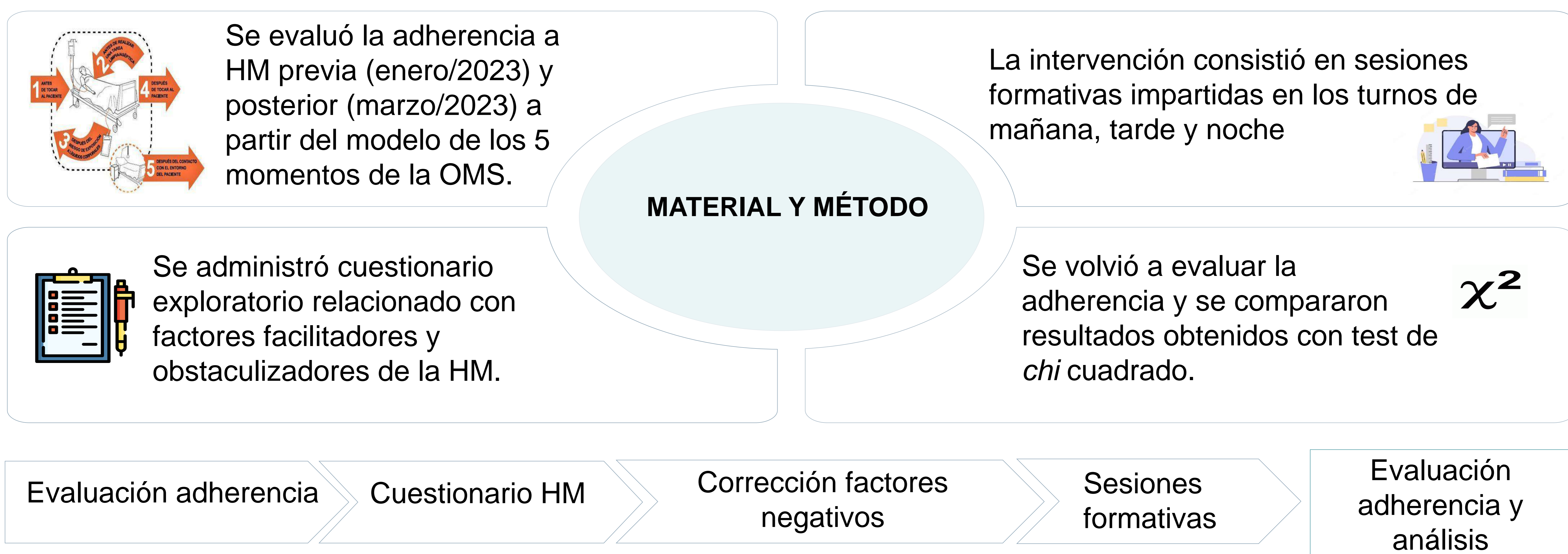
Enfermera prevención y control de la infección¹. Especialistas Medicina preventiva². TCAI Medicina Preventiva³
Instituto Catalán de Oncología. Hospitalet de Llobregat-Barcelona.



La higiene de manos (HM) es la medida más simple y eficaz para prevenir las infecciones asociadas a la asistencia sanitaria.

El paciente oncohematológico es especialmente susceptible a adquirir infecciones debido a la inmunosupresión provocada por el tratamiento o por su enfermedad.

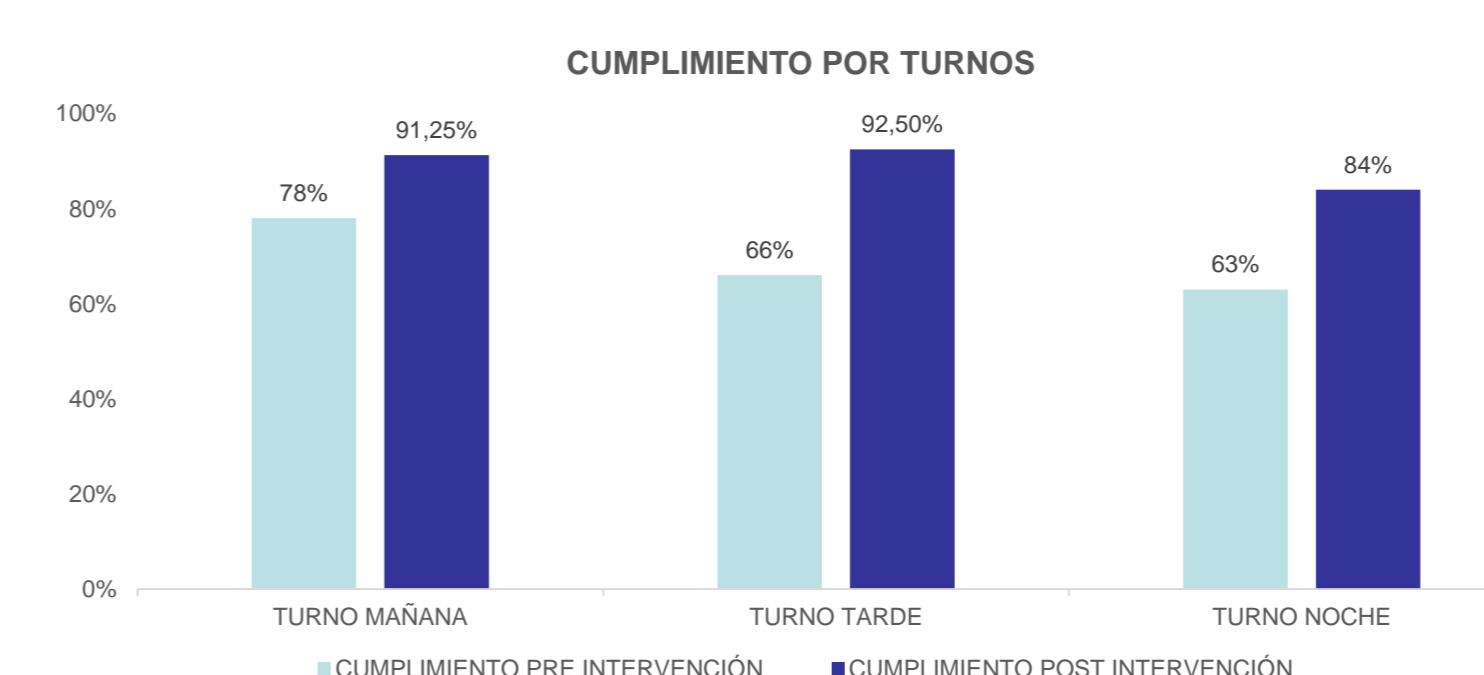
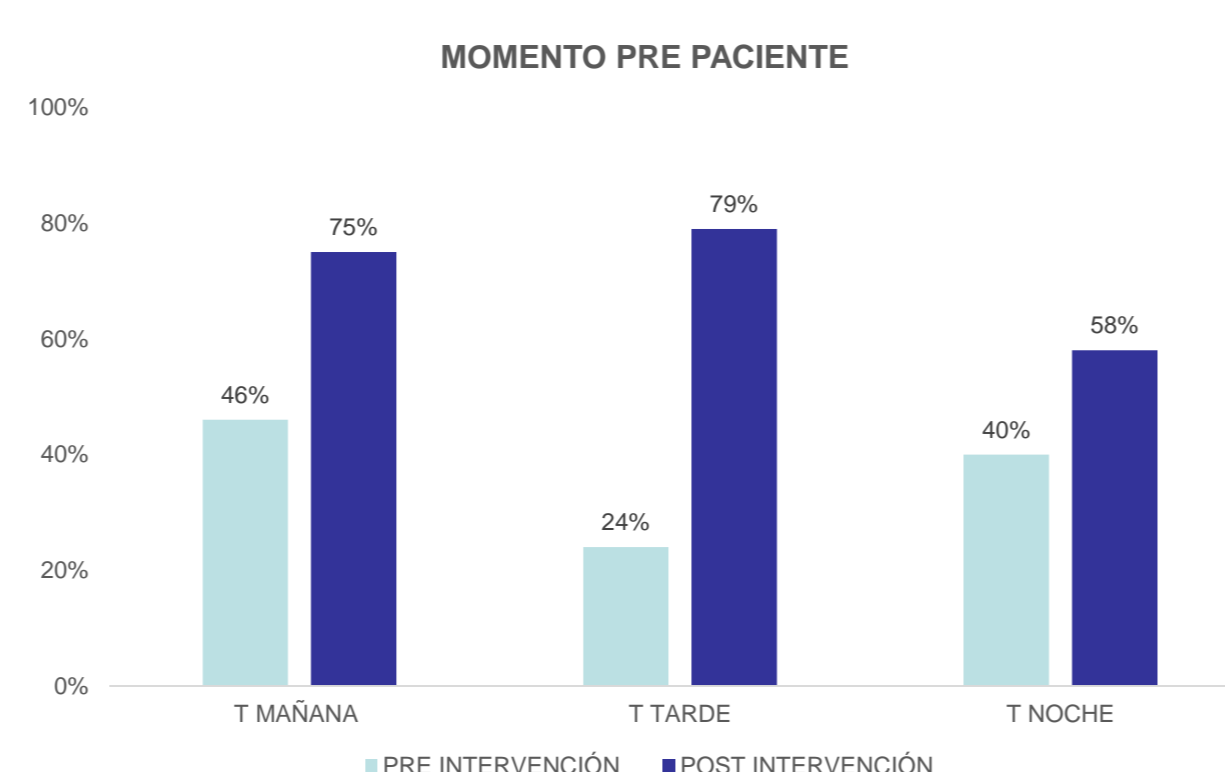
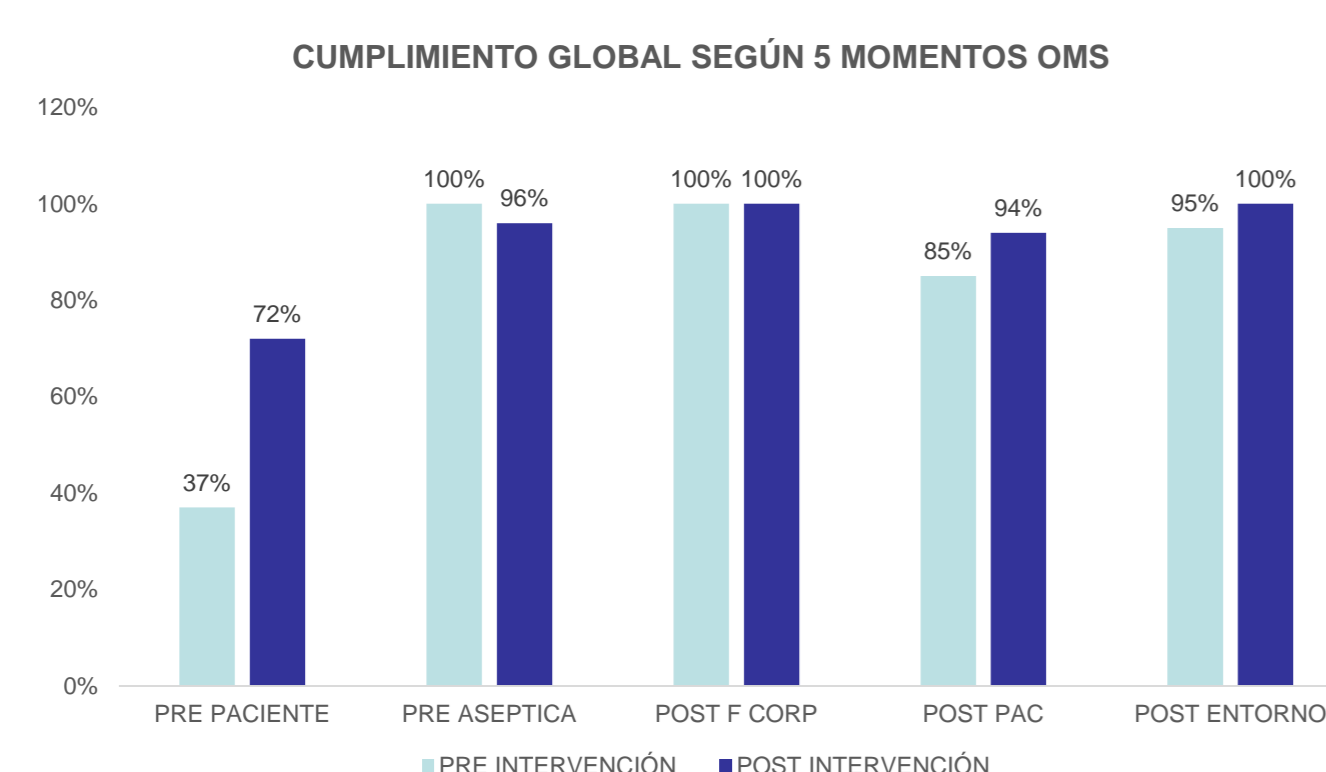
Objetivo: Incrementar la adherencia a la HM en un hospital monográfico oncohematológico.



Resultados:

La tasa global post-intervención fue significativamente mayor (211/236, 89%) que la previa (171/249, 69%, p -valor < 0.01).

La mejoría significativa se observó en los 3 turnos (mañana 78% vs 91%, tarde 66% vs 93% y noche 63% vs. 84%).



La menor adherencia global fue en el momento pre-paciente (37% vs. 72%)

Conclusiones:

- ✓ Una intervención educativa fue efectiva para mejorar la adherencia a la HM y se identificaron elementos para su mejora.
- ✓ Involucrar al personal asistencial mediante herramientas donde puedan expresar sus dificultades e identificar elementos facilitadores es clave a la hora de aumentar esa adherencia.